



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

Relatório de Atividades

CLUB NÁUTICO DE MARECOS

2018



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

INTRODUÇÃO

O documento apresentado é o Relatório de Atividades do Club Náutico de Marecos para 2018.

O documento tem por objetivo apresentar de forma resumida toda a atividade desenvolvida pelo clube durante o ano de 2018.



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

Índice

1. ANÁLISE DO CUMPRIMENTO DOS OBJECTIVOS PROPOSTOS.....	3
2. CANOAGEM.....	4
2.1 RANKINGS	4
2.1.1 Campeonato nacional	4
2.1.2 Campeonato nacional de veteranos	5
2.1.3 Medalhas em campeonatos nacionais.....	6
2.1.4 Medalhas em Taças de Portugal	7
2.2. PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES DESPORTIVAS.....	9
2.2.1 Atletas com medalhas de ouro.....	9
2.2.2 Atletas com medalhas de prata	10
2.2.3 Atletas com medalhas de bronze	11
3. ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS/ ACTIVIDADES DESPORTIVAS.....	12
3.1. ACÇÕES DE DIVULGAÇÃO	12
3.2 NON STOP-Ginásio PitPower	15
3.3. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto.....	16
3.4. COLÓNIA DE FÉRIAS – OS CRAQUES	17
3.5. PROJECTO – Inclusão Social.....	18
3.6 REGATA COMEMORATIVA DO XIV ANIVERSÁRIO C.N. MARECOS/ TROFÉU CLÁUDIO POIARES	19
4. ORGANIZAÇÃO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS	26
4.1 1º DE MAIO.....	26
4.2 NOITES DE VERÃO.....	28
4.3 COMEMORAÇÃO DO S. JOÃO	30
4.4 COMEMORAÇÃO DO S. MARTINHO	31
5. PARTICIPAÇÃO/ REPRESENTAÇÃO EM EVENTOS	32
5.1 NOITE BRANCA DE GONDOMAR.....	32
5.2 FEIRA DAS TASQUINHAS	33
5.3 IV GALA DO DESPORTO DE GONDOMAR.....	34
5.4 FPC – GALA DOS CAMPEÕES 2018.....	37
6 ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS/ CERIMÓNIAS.....	39
6.1 COMEMORAÇÃO DO XIV ANIVERSÁRIO	39
6.2 ENCERRAMENTO DA ÉPOCA	40
7. EQUIPAMENTOS.....	43
8. INFRAESTRUTURAS	43



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

1. ANÁLISE DO CUMPRIMENTO DOS OBJECTIVOS PROPOSTOS

AREA	OBJECTIVO	ATINGIDO	RES.
Canoagem	Subida à 1ª divisão nacional (10 primeiros do ranking)	Não	15º
Canoagem	Obter um lugar entre os 20 primeiros do ranking de medalhas em campeonatos nacionais	Sim	15º
Canoagem	Obter um lugar entre os 20 primeiros do ranking de medalhas em taças de Portugal	Não	30º
Canoagem	Desenvolver acções de divulgação nas escolas do concelho com o objectivo de angariar novos atletas	Sim	
Eventos	Organizar a Regata comemorativa do XIV aniversário do CNM/ Troféu Cláudio Poiares	SIM	
Eventos	Fomentar o turismo náutico através da organização de descidas no Rio Sousa e outros	NÃO	
Eventos	Promover a “V aula de ginástica ao Ar Livre” em colaboração com o Ginásio Pit Power	Sim	
Eventos	Organizar as “Noites de Verão”	Sim	
Eventos	Comemorar o 1º de Maio (Dia do Trabalhador)	Sim	
Eventos	Comemorar o S. João	Sim	
Eventos	Comemorar o S. Martinho	Sim	
Eventos	Comemorar o XIV aniversário	Sim	
Eventos	Organizar a cerimónia de encerramento da época desportiva	Sim	
Eventos	Participar na “Noite Branca de Gondomar” com a barraquinha “MARECOS BAR”	Sim	
Eventos	Participar na “Feira das Tasquinhas” com a barraquinha “MARECOS CANOAGEM”	Sim	
Eventos	Representar o CNM nas festas da Santa Cruz/ Senhora das Neves	Sim	
Equipamentos	Aquisição de kayaks, pagaias e outros	Sim	
Infraestruturas	Ampliação do balcão aproveitando a área dos WC´s desactivados.	Não	
Infraestruturas	Cobertura das esplanadas	Não	



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

2. CANOAGEM

2.1 RANKINGS

2.1.1 Campeonato nacional



Ranking Nacional - 2018 Troféu Jogos Santa Casa

#	Clube	Pista			Fundo			Maratonas			Esperanças		PPagaiaidas		Slalom					Kayak polo			Can. mar		Veteranos		Total	
		TP	CN	CR	CN	TP	CR	TP	CN	CR	CN	CR	CN	ZN	TP	PP	CN	CR	CE	TP	CN	CR	CN	CR	CN	CR		
1	176 CNPLima	90	90		70	40	20	40	70	16	90	25	50	30		8			18							23	1	631
2	19 CNPrado	75	75		63	32	16	32	60	13	75	22	60	25												24		548
3	307 CCAmora	51	54		33	22	13	22	47	20	48	18	36	18				15						40	40	6	420	
4	39 GCDRGemeses	54	60		55	26	10	24	44	1	60	16	40	16									2		6	1	406	
5	13 CNCrestuma	57	57		50	25	11	26	41	11	54	14	34	17											19	1	397	
6	215 DarqueKC	11	51		45	18	9	19	23	1	51	15	38	20	20	10	25	3	35						11	1	335	
7	12 CFVilacondense	48	42		38	24	7	23	50	7	42	12	20	2										4	22	1	317	
8	321 KCCArade	42	45		40	23	12			1	57	17	30	13										10	10	3	302	
9	193 ACRSGuedes	60	48		37	21	2	21	38	1	11	10	24	12												1	285	
10	404 CNLAlentejano	37	35		36	16	1		20	1	37	11	9	1										50	17	8	269	



Ranking Nacional - 2018 Troféu Jogos Santa Casa

#	Clube	Pista			Fundo			Maratonas			Esperanças		PPagaiaidas		Slalom					Kayak polo			Can. mar		Veteranos		Total	
		TP	CN	CR	CN	TP	CR	TP	CN	CR	CN	CR	CN	ZN	TP	PP	CN	CR	CE	TP	CN	CR	CN	CR	CN	CR		
11	60 SCAveiro	29	37		35	15	8	20	29	10	33	2	22	4														244
12	289 Liga-DuraCEC	35	33		28	20	5		2	1	45	13	26	15														223
13	344 IDECacia	15	33		39	19	1	25	35	1	35	5	13	1											8	1	222	
14	293 CMCostaSol	3	19		34	9	6			12	31	3	8										60	9	1	1	195	
15	130 CFCoimbra	27	27		10	1	1	16	14	4	1	4								20	45		2		21	1	190	
15	313 CNMarecos	45	39		31	1	1		17	1	21	1	17	3											13	1	190	
17	355 DouroCC	31	25		18	11	1	15	32	3	17	1	23	9											1	1	186	
18	89 CNFão	9	21		29	17	1		5	1	39	9	12	6						21			12		16		184	
19	156 ARCORibeira	21	23		27	7	1	12	11	1	23	8	4												32	5	171	
20	185 Rio Neiva-ADA	25	9		9	6	1	18	26	6	3	1	25	14									28				168	




















CLUB NÁUTICO DE MARECOS

2.1.2 Campeonato nacional de veteranos



Campeonato nacional de veteranos - 2018

#	Clube	Pista		Fundo		Maratona		Canoagem mar		Slalom		Total			
		CN	20%	TP	10%	CN	10%	TP	10%	CN	20%		TP	10%	CN
1	 307 CCAmora	336	67,2	43	4,3	283	28,3		0	0,0	476	95,2			195,0
2	 156 ARCORibeira	488	97,6	86	8,6	389	38,9	32	3,2	74	7,4			155,7	
3	 44 CCSetúbal					90	9,0		2	0,2	565	113,0			122,2
4	 34 CFodemirenses	84	16,8	149	14,9	350	35,0	26	2,6	9	0,9	185	37,0		107,2
5	 19 CNPrado	336	67,2	114	11,4	198	19,8		32	3,2				101,6	
6	 176 CNLima	312	62,4	34	3,4	283	28,3	22	2,2	52	5,2			101,5	
7	 12 CFVilacondense	84	16,8	40	4,0	303	30,3	62	6,2	108	10,8	138	27,7		95,8
8	 130 FCCoimbra	204	40,8	119	11,9	194	19,4	38	3,8	46	4,6	67	13,4		93,9
9	 86 CRPAmelas	184	36,8	35	3,5	398	39,8	32	3,2	74	7,4			90,7	
10	 13 CNCrestuma	176	35,2			493	49,3		36	3,6				88,1	
11	 145 CNMilfontes	136	27,2	72	7,2	145	14,5		28	2,8	117	23,5		75,2	
12	 404 CNLalentejano	196	39,2	40	4,0	39	3,9	24	2,4	6	0,6	118	23,7		73,8
13	 89 CNFão	40	8,0	33	3,3	91	9,1		22	2,2	233	46,6		69,2	
14	 278 CNSesimbra										324	64,9		64,9	
15	 358 SCP Portugal	136	27,2	43	4,3	190	19,0	22	2,2	56	5,6			58,3	
16	 313 CNMarecos	140	28,0	0	0,0	175	17,5	44	4,4	24	2,4	24	4,9		57,2
17	 328 GaiakC			83	8,3	280	28,0	12	1,2	28	2,8	57	11,5		51,8



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

2.1.3 Medalhas em campeonatos nacionais



Ranking de Medalhas em Campeonatos Nacionais -

#	Clube	Medalhas	Velocidade	Fundo	Maratonas	Espe ranças	Slalom		Kayak polo	Canoagem mar	Sub total	Total
							CN	CE				
1	176 CNPLima	Ouro Prata Bronze	17 12 12	5 2 1	8 4 6	6 3 6					36 21 25	82
2	215 DarqueKC	Ouro Prata Bronze	1 2 3	1		3	8 4 2	5 6 8		1	14 17 13	44
3	19 CNPrado	Ouro Prata Bronze	4 14 9	3 4 3	5 5 2	1 6 4					13 29 18	60
4	12 CFVilacondense	Ouro Prata Bronze	3 2 2	1 2 1	5 1 1	1 1 1					10 6 5	21
5	321 KCCArade	Ouro Prata Bronze	4 1 4	2 1 1		3 1				1	9 4 5	18
6	307 CCAmora	Ouro Prata Bronze	4 3 2	1 2 1	3 1	1 1				2 3	8 12 4	24
7	39 GCDRGemeses	Ouro Prata Bronze	3 5 4	1 1 5	1 1 2	3 1 2					7 8 13	28
8	351 SLBenfica	Ouro Prata Bronze	5 2	2 2							7 4	11
9	293 CMCostaSol	Ouro Prata Bronze	2 2	2		1 1				4 1 3	7 3 6	16
10	212 ÁBravasC	Ouro Prata Bronze					6 3 4				6 3 4	13
11	13 CNCrestuma	Ouro Prata Bronze	3 1 1	4 1	1 1	1 1 2					5 7 4	16
12	411 AMASVizela	Ouro Prata Bronze					1 2 1	4 3 1			5 5 2	12
13	130 CFCoimbra	Ouro Prata Bronze	1 3 2	1	1 1				2 0 0		5 4 2	11
14	156 ARCORibeira	Ouro Prata Bronze	3 2 4	2 1		1 3					5 3 8	16
15	313 CNMarecos	Ouro Prata Bronze	5 1 3		1 1	1					5 2 6	13
16	289 Liga-DuraCEC	Ouro Prata Bronze	2 1	2		1 1					5 2	7
17	193 ACRSGuedes	Ouro Prata Bronze	4 2	1 1			2				5 1 4	10




















CLUB NÁUTICO DE MARECOS

2.1.4 Medalhas em Taças de Portugal



Ranking de Medalhas em Taças de Portugal - 2018


















#	Clube	Medalhas	Velocidade	Fundo	Maratonas	Slalom	Kayak polo	Sub total	Total
1	 176 CNPLima	Ouro Prata Bronze	5 3 3	13 8 2	3 5 2			21 16 7	44
2	 351 SLBenfica	Ouro Prata Bronze	4 4	1				5 4	9
3	 12 CFVilacondense	Ouro Prata Bronze	2	1 2 2	2 1			5 3 2	10
4	 307 CCAmora	Ouro Prata Bronze	1 1 2	3 1	1			5 1 3	9
5	 19 CNPrado	Ouro Prata Bronze	1 1 4	1 8	2 3			4 7 15	26
6	 212 ÁBravasC	Ouro Prata Bronze				4 4 3		4 4 3	11
7	 39 GCDRGemeses	Ouro Prata Bronze		3 2 3	1 1			4 3 5	12
8	 30 ADAmaranate	Ouro Prata Bronze				4 1		4 1	5
9	 13 CNCrestuma	Ouro Prata Bronze	1	2 1	1 1			3 2 1	6
10	 193 ACRSGuedes	Ouro Prata Bronze	2 1 1	1	1			3 1 2	6
11	 404 CNLAlentejano	Ouro Prata Bronze	2	4				2 4	6
12	 130 CFCoimbra	Ouro Prata Bronze		1 1	1		1 1 0	2 3 0	5
13	 344 IDECacia	Ouro Prata Bronze	1	1 2	1 1			2 2 3	7
14	 321 KCCArade	Ouro Prata Bronze	1 1 1	1 1 1				2 2 2	6
15	 328 GaiaKC	Ouro Prata Bronze	1 1	1 1				2 2	4
16	 215 DarqueKC	Ouro Prata Bronze		1	1	2 2		2 1 3	6
17	 156 ARCORibeira	Ouro Prata Bronze		2 1				2 2	4



CLUB NÁUTICO DE MARECOS



Ranking de Medalhas em Taças de Portugal - 2018

#	Clube	Medalhas	Velocidade	Fundo	Maratonas	Slalom	Kayak polo	Sub total	Total
18	 358 SCPortugal	Ouro Prata Bronze	1 4	1 1				1 2 4	7
19	 411 AMASVizela	Ouro Prata Bronze				1 1 1		1 1 1	3
20	 38 ANSeixal	Ouro Prata Bronze					1 0 1	1 0 1	2
21	 336 CCOvar	Ouro Prata Bronze	1	2	1			1 3	4
22	 289 Liga-DuraCEC	Ouro Prata Bronze	1	2				1 2	3
23	 293 CMCostaSol	Ouro Prata Bronze		1 1				1 1	2
24	 180 CCScalabitanoRS	Ouro Prata Bronze		1				1	1
24	 343 CIMontemor	Ouro Prata Bronze	1					1	1
24	 417 VianaGarçasC	Ouro Prata Bronze			1			1	1
27	 406 CKPBarra	Ouro Prata Bronze					0 1 0	0 1 0	1
28	 44 CCSetúbal	Ouro Prata Bronze					0 0 1	0 0 1	1
29	 60 SCAveiro	Ouro Prata Bronze	2	1	2			3 2	5
30	 313 CNMarecos	Ouro Prata Bronze	3		1			3 1	4
31	 34 CFodemirense	Ouro Prata Bronze	1	2 1				2 2	4
32	 67 CNMértola	Ouro Prata Bronze	1	1 1				2 1	3
32	 86 CRPArnelas	Ouro Prata Bronze		1	1 1			2 1	3
34	 89 CNFão	Ouro Prata Bronze	1	1				2	2



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

2.2. PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES DESPORTIVAS

2.2.1 Atletas com medalhas de ouro

2018, Campeonato Nacional Regatas Linha -S,J,V	CAR Montemor-o-Velho, 4 e 5 de maio 2018	200 m K1 SÊNIORES FINAL A 13:15:00
1 16230 Hugo Pinto da Rocha CNMarecos		00:00:36.508
2018, Campeonato Nacional Regatas Linha -S,J,V	CAR Montemor-o-Velho, 4 e 5 de maio 2018	500 m K4 SÊNIORES FEMININOS FINAL A 12:46:00
1 15649 Márcia Aldeias 16383 Bruna Correia 16385 Ana Castro 16679 Cátia Freitas CNMarecos		00:01:43.328
2018, Cam.Nacional Velocidade Inf/Ini/Cad	CAR Montemor-o-velho 28 e 29 julho 2018	500 m K4 CADETES FEMININOS FINAL A 14:21:00
1 20351 Beatriz Bessa 20350 Lara Teixeira 20488 Joana Correia 20722 Sandra Freitas CNMarecos		00:01:56.620
2018, Cam.Nacional Velocidade Inf/Ini/Cad	CAR Montemor-o-velho 28 e 29 julho 2018	500 m K1 CADETES FEMININOS FINAL A 11:51:00
1 20351 Beatriz Bessa CNMarecos		00:02:09.534
2018, Campeonato Nacional Regatas Linha -S,J,V	CAR Montemor-o-Velho, 4 e 5 de maio 2018	500 m K1 VETERANOS B FEMININOS FINAL A 11:22:00
1 20845 Marília Alves CNMarecos		00:02:38.857
2018, Final Nacional Primeiras Pagaiadas	Prado 15 e 16 de setembro 2018	2 km K1 MENOR 1ª INSCRIÇÃO 15:00:00
1 22918 Rodrigo Rocha Moreira CNMarecos		00:14:21.19
2018, Campeonato Nacional de Esperanças III	Vila Nova da Barquinha	6 km K1 CADETE FEMININO 16:00:00
1 20351 Beatriz Bessa CNMarecos		00:30:51.14



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

2.2.2 Atletas com medalhas de prata

2018, Taça de Portugal de Regatas em Linha	CAR Montemor-o-Velho	200 m K1 SÉNIORES FINAL A 11:15:00
2 16230	Hugo Pinto da Rocha	CNMarecos 00:00:36.000
2018, Taça de Portugal de Regatas em Linha	CAR Montemor-o-Velho	200 m K1 CADETES FEMININOS FINAL A 11:06:00
2 20351	Beatriz Bessa	CNMarecos 00:00:48.004
2018, Cam.Nacional Velocidade Inf/Ini/Cad	CAR Montemor-o-velho 28 e 29 julho 2018	200 m K1 CADETES FEMININOS FINAL A 14:56:00
2 20351	Beatriz Bessa	CNMarecos 00:00:49.246
2018, Taça de Portugal de Regatas em Linha	CAR Montemor-o-Velho	500 m K1 CADETES FEMININOS FINAL A 12:00:00
2 20351	Beatriz Bessa	CNMarecos 00:02:09.920
2018, Zonal Norte Primeiras Pagaiadas I	Marina da Lixa - Covelo	2 km K1 INICIADO FEMININO 11:03:00
2 23465	Maria Barbosa Barros	CNMarecos 00:13:01.02
2018, Zonal Norte Primeiras Pagaiadas I	Marina da Lixa - Covelo	2 km K1 CADETE FEMININO 11:30:00
2 23463	Viviana Fernandes	CNMarecos 00:13:20.46
2018, Campeonato Nacional Esperanças I	Alcoutim - Rio Guadiana - 20 maio 2018	6 km K1 CADETE FEMININO 12:21:00
2 20351	Beatriz Bessa	CNMarecos 00:30:48.46
2018, 37ª Maratona Internacional de Crestuma	Crestuma, 10 de Junho de 2018	12 km K1 SENIOR FEMININO 15:30:00
2 16383	Bruna Correia	CNMarecos 01:01:02.28
2018, Campeonato Regional de Maratonas NORTE	Amelas - 5 de Maio de 2018	16 km K1 SENIOR FEMININO 10:45:00
2 16383	Bruna Correia	CNMarecos 01:17:02.68
2018, Taça de Portugal de Maratona	Viana Castelo, 26 e 27 Maio de 2018	19 km K1 VETERANO D 15:10:00
2 50	José Santos	CNMarecos 02:01:02.03



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

2.2.3 Atletas com medalhas de bronze

2018, Campeonato Nacional Regatas Linha -S,J,V	CAR Montemor-o-Velho, 4 e 5 de maio 2018	200 m K1 SÊNIORES FEMININOS FINAL A 13:21:00
3 15649	Márcia Aldeias	CNMarecos 00:00:44.054
2018, Campeonato Nacional Regatas Linha -S,J,V	CAR Montemor-o-Velho, 4 e 5 de maio 2018	500 m K4 SÊNIORES FINAL A 12:31:00
3 9246 16230 12178 14466	Bruno Vieira Hugo Pinto da Rocha Alberto Azevedo Fábio Azevedo	CNMarecos 00:01:26.459
2018, Campeonato Nacional Regatas Linha -S,J,V	CAR Montemor-o-Velho, 4 e 5 de maio 2018	1000 m K2 VETERANOS C FINAL A 12:03:00
3 1071 15246	Carlos Freire Tomás Santos	CNMarecos 00:04:30.129
2018, Campeonato Nacional de Fundo	Melres 7 de Abril de 2018	K1 SENIOR FEMININO 16:35:00
3 15649	Márcia Aldeias	CNMarecos 00:23:44.24
2018, Zonal Norte Primeiras Pagaiadas I	Marina da Lixa - Covelo	2 km K1 INICIADO 10:30:00
3 22917	Cláudio Mendes	CNMarecos 00:25:22.27
2018, Campeonato Nacional de Fundo	Melres 7 de Abril de 2018	K1 CADETE FEMININO 14:49:00
3 20351	Beatriz Bessa	CNMarecos 00:25:59.75
2018, Campeonato Regional de Fundo NORTE	Parque de lazer Alpendurada - 24 março	K1 CADETE FEMININO 15:52:00
3 20351	Beatriz Bessa	CNMarecos 00:28:41.94
2018, 37ª Maratona Internacional de Crestuma	Crestuma, 10 de Junho de 2018	12 km C1 JUNIOR 15:33:00
3 17255	João Santos Correia	CNMarecos 01:08:35.78
2018, Campeonato Regional de Maratonas NORTE	Amelas - 5 de Maio de 2018	16 km K2 SENIOR FEMININO 10:33:00
3 16385 16679	Ana Castro Cátia Freitas	CNMarecos 01:16:33.98
2018, Campeonato Regional de Maratonas NORTE	Amelas - 5 de Maio de 2018	16 km K1 VETERANO C 10:42:00
3 1071	Carlos Freire	CNMarecos 01:29:33.96
2018, Campeonato Nacional de Maratona	Ponte de Lima 16 e 17 junho de 2018	22 km K2 VETERANO C 10:08:00
3 15246 1071	Tomás Santos Carlos Freire	CNMarecos 01:41:54.54



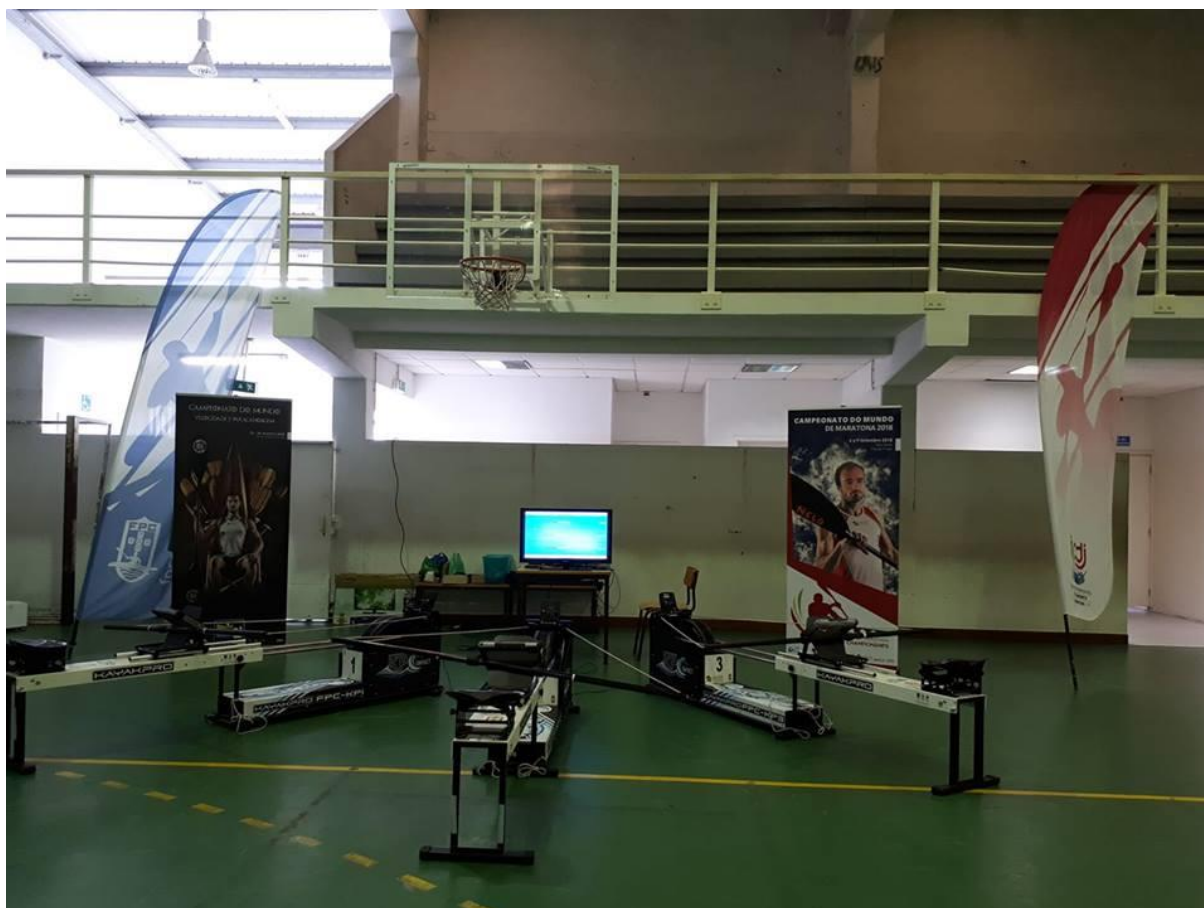
CLUB NÁUTICO DE MARECOS

3. ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS/ ACTIVIDADES DESPORTIVAS

3.1. ACÇÕES DE DIVULGAÇÃO

O CNM, em colaboração com a FPC, promoveu acções de divulgação da canoagem nas escolas do concelho de Gondomar.

O objectivo das acções é o de captar novos atletas para as fileiras do clube.





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

No seguimento da atividade realizada em parceria com a F.P.Canoagem, como objetivo de divulgar a modalidade a escola Sede do Agrupamento de Escolas de Valbom convidou o C.N.Marecos a participar numa atividade. Essa consistia numa Exposição de departamentos , Oficinas , Coletividades e outros. O C.N.M aceitou o convite e marcou presença com Kayaks Ergometros e videos alusivos à prática desportiva.

Santos da Casa também fazem Milagres

Exposição de departamentos
Oficinas
Coletividades e outros

Escola Sede
Agrupamento De Escolas de Valbom
16 JUNHO
Início **17H00**

animação
Porco no espeto
Sardinha assada
e muito mais...

com o apoio

GONDOMAR

AFPECEV



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

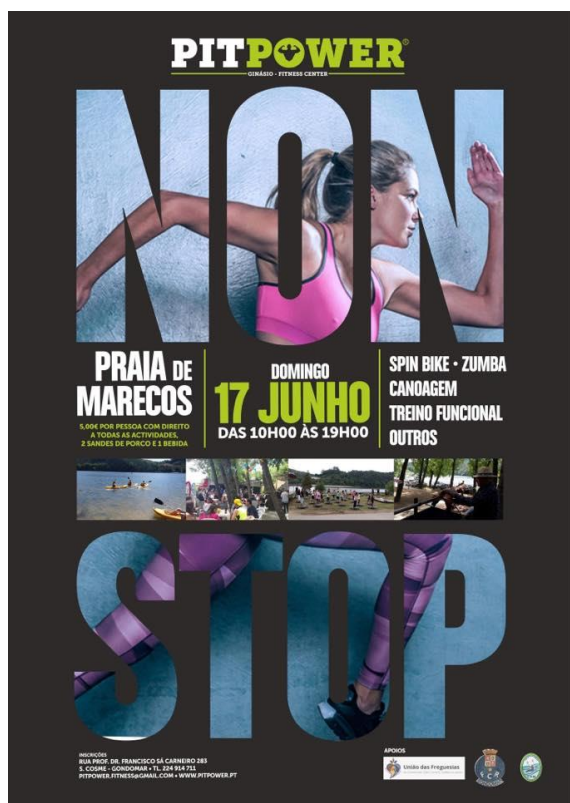




CLUB NÁUTICO DE MARECOS

3.2 NON STOP-Ginásio PitPower

O ginásio Pit Power, em parceria com o CNM, promoveu a V aula ao Ar Livre. A aula contou com muitos adeptos do desporto, que, como é possível ver pelas fotografias abaixo, estiveram muito animados.





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

3.3. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto

No âmbito do protocolo do CNM com o FCDEF, mais uma vez os alunos praticaram a modalidade de canoagem durante uma semana.

Foi com todo o agrado que o clube, mais uma vez, os acolheu.

Ficamos de portas abertas para os voltar a receber no próximo ano lectivo.





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

3.4. COLÓNIA DE FÉRIAS - OS CRAQUES

O CNM foi convidado a receber um grupo de crianças “Os craques” no âmbito de uma colónia de férias pelo período de duas semanas.

Foi com todo o gosto que os recebemos e ficamos disponíveis para mais iniciativas idênticas.





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

3.5. PROJECTO - Inclusão Social

O CNM acolheu e proporcionou um contacto com a canoagem com crianças de um projeto de Inclusão Social.

As crianças viveram momentos muito divertidos conforme é possível verificar pelas fotos.

Ficamos disponíveis para novos programas!





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

3.6 REGATA COMEMORATIVA DO XIV ANIVERSÁRIO C.N. MARECOS/ TROFÉU CLÁUDIO POIARES

O Club Náutico de Marecos (CNM) organizou uma competição de canoagem inserida nas comemorações do seu 14º aniversário, no dia 2 de Dezembro de 2018, na praia de Marecos, Jovim, Gondomar, designada por “Regata comemorativa do XIV Aniversário C. N. Marecos/ Troféu Cláudio Poiares”.

CLUB NÁUTICO MARECOS
14º ANIVERSÁRIO
REGATA CLÁUDIO POIARES
PRAIA DE MARECOS
ATÃES JOVIM GONDOMAR
CANOAGEM
COM A PRESENÇA:
ATLETAS PARTICIPANTES NOS JOGOS OLÍMPICOS RIO 2016

6
I. PORTIOLA

14º TÍTULO EUROPEU
CAMPEÃO EUROPEU
JOSE RAMALHO - CAMPEÃO DA EUROPA DE MARATONA 2016

CAMPEÃO DO MUNDO

G
GONDOMAR
e Dour
MUNICÍPIO DE GONDOMAR

PORCO NO ESPETO
DIA 2 DE DEZEMBRO 2016 ÀS 10 HORAS

União das Freguesias



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

A Regata comemorativa do XIV Aniversário do C.N.M/ Troféu Cláudio Poiares contou com a participação de 23 clubes e 479 atletas.



Regata Comemorativa XIV Aniv C N Marecos Troféu Cláudio Poiares - Marecos

Clube	K1 Men	K1 Men	C1 Inf	C1 Inf F	K1 Ini M	K1 Ini F	K1 Inf	K1 Inf F	C1 Cad	C1 Cad	K1 Cad	K1 Cad	K1 Vet	K1 Vet	K1 Vet	K1 Sen	K1 Jun	K1 Vet	K1 Vet	C1 Vet	C1 Sen	C1 Jun	K1 Sen	K1 Jun	C1 Sen	C1 Jun	Trip.	Atl.	
			1		1	2	4				6	4												2		20			
13 CNCrestuma	5	2		1	12	1	9	4	3		6	2	2	3	2	3	3	1				1	4	3	2	1	70	70	
19 CNPrado	3	4	5	1	17	2	4	5	5	3	8	4		4		2	2			2	1	1	4	3	3	4	87	87	
20 VCondeKC	3	4			8	2	6	5			8	1				1							3	1			42	42	
39 GCDRGeme	5	2	3		2	4	6	2	2		2	3	1	1			2					1	3			39	39		
60 SCAveiro																							1				1	1	
73 GCAlpendor					1	1					1																3	3	
86 CRPAmelas											6		1	2					1				7	1	1		19	19	
89 CNFão	3	1				1	3	2			5	4		1									2			2	24	24	
130FCCoimbra																							1				1	1	
146CRPRio Mai	1					2	1				4		2						1								11	11	
156ARCORibeir	1				3		2	3	1		1		2	4	1										1		19	19	
176CNPLima											1	1		1		1						4	1				9	9	
206ANAmorensi																1											1	1	
289Liga-DuraCE	4	1	2		1		5		3	2	7	1										1	4	4	1	36	36		
308A.N.Torreira					3	1	2	1			3	2	1														13	13	
313CNMarecos	2				2	3	1	1			1	5	3			3	4						6	2	1	1	35	35	
321KCCArade																1											1	1	
329GaiaKC						5	1				2			2	2		1						1				14	14	
338Viking															1												1	1	
344IDECacia		2			2	3	1	2			1	1	2							1		2		3			20	20	
351SLBenfica																							1				1	1	
355DouroCC	3	1			2	3	2			2	3	5	2			1							3	3			30	30	
358SCP Portugal																							2				2	2	
	24	30	17	11	2	54	25	51	26	14	7	65	33	16	18	9	14	8	1	2	3	1	5	43	23	12	9	499	479



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

A regata foi uma organização do clube em colaboração com a Federação Portuguesa de Canoagem e contou com o apoio da CMG e da União de Freguesias de Gondomar, Valbom e Jovim.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAGEM Ficha Técnica

Campeonato Nacional Taça de Portugal Outro

Data de Publicação: segunda-feira, 12 de novembro de 2018



Federação
Portuguesa
CANOAGEM



JOGOS
SANTACASA
Patrocinador Principal

FT: 44|2018

Competição	Regata comemorativa do XIV Aniversário do Clube Náutico de Marecos Troféu Cláudio Poiares		
Organização	Federação Portuguesa de Canoagem Clube Náutico de Marecos Conselho Nacional de Arbitragem	Sérgio Ferreira Jaime Vieira Adriano Santos	
Localização	Marecos - Atães - Gondomar		
Data	02 de Dezembro de 2018		
Horário	Reunião de Delegados 9h00	Início 10h00	
Especialidade	Fundo	Tipo de Competição	Prova de Fundo. Conforme Regulamento em vigor da FPC
Plano de Água	Águas calmas e profundas influenciadas pela maré, com possibilidade de ondulação em caso de vento		
CATEGORIAS EMBARCAÇÕES PROVAS			
K1 e C1 – Seniores, Juniores e Veterano A, B e C Masculino e Feminino (5 km 3 voltas) K1 e C1 – Cadetes e Infantis Masculinos e Femininos (3,5 km 2 voltas) K1 - Iniciados Masculinos e Femininos (3,5 km 2 voltas) K1 – Menores masculino e feminino (2 km 1 volta)			
SEGURANÇA			
1 Ambulância 3 Barcos de apoio na água			
PRÉMIOS			
Medalhas aos 3 primeiros classificados de cada categoria Troféus a todos os Clubes participantes			
APOIOS			
Lanche para todos os participantes			
INSCRIÇÕES			
Até ao dia 21 de Novembro de 2018			
Inscrições online em http://secretaria.fpcanoagem.pt/inscprovas Esta prova permite a inscrição manual. Quando optado pela inscrição manual, esta deve ser realizada em documento próprio disponível em www.fpcanoagem.pt na área Competições Documentos, e acompanhada do pagamento da taxa de 10€. <i>Por Carta:</i> Rua Manuel Pinto de Lima S/N Oliveira do Douro 4430-750 Vila Nova de Gaia <i>Por fax:</i> 225432238 <i>Correio eletrónico:</i> provas@fpcanoagem.pt .			



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

As diversas provas decorreram dentro de um grande espírito competitivo e proporcionaram aos espectadores presentes, intensos momentos de emoção.





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

A Federação Portuguesa de Canoagem, a União de Freguesias de S. Cosme, Valbom e Jovim, e a APDL estiveram presentes e participaram na entrega de prémios.





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

Resultados colectivos:



Regata Comemorativa XIV Aniv C N Marecos Troféu Cláudio Poiares - Marecos

Clube	K1 Men M	K1 Men F	C1 Inf	C1 Inf F	K1 Ini M	K1 Ini F	K1 Inf M	K1 Inf F	C1 Cad M	C1 Cad F	K1 Cad M	K1 Cad F	K1 Sen F	K1 Jun F	C1 Sen F	C1 Jun F	K1 Sen M	K1 Jun M	C1 Sen M	C1 Jun M	Total
1 19 CNPrado	102	102	387	0	278	91	0	199	295	610	365	96	96	195	0	204	88	194	305	298	3905
2 39 GCDRGemeses	384	106	106		97	400	377	99	99		90	189		106		0	192				2245
3 13 CNCrestuma	282	0		0	370	0	87	280	95		341	90	0	199		0	94	102	0	0	1940
4 344 IDECacia		192			93	96	102	181			82	92				410		184			1432
5 20 VCondeKC		376			106	94	177	360			78	89	0				91	0			1371
6 313 CNMarecos	186				88	97	0	95			0	194	291				371	0	0	0	1322
7 89 CNFão	267	92				0	106	102			180	281					0			106	1134
8			93		102	89	359				249	0						189			1081
9 289 Liga-DuraCEC	169	97	102		0		177		106	198	81	0					0	0	96	0	1026
10 355 DouroCC	169	0			0	92	0			0	0	184	0				92	190			727
11 308 A.N.Torreira					185	90	83	87			0	180									625
12 176 CNLima											102	95	102				89	106			494
13 156 ARCORibeira	87				0		85	171	0		92									0	435
14 86 CRPArmelas											284						99	0	0		383
15 328 GaiaKC						186	0				106			0			0				292
16 358 SCPortugal																	203				203
17 146 CRPRio Mau	93					0	0				0								99		192
18 206 ANAmorense													106								106
19 73 GCAIpendorada					0	95					0							0			95
20 321 KCCArade														0							0
21 60 SCAveiro																		0			0
22 130 FCcoimbra																		0			0
23 351 SLBenfica																		0			0



Patrocinadores Institucionais:



Patrocinador Oficial:



Patrocinadores Oficiais:





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

O clube vencedor do troféu, como é tradição, oferece o mesmo a Cláudio Poiares. Este momento é sempre recheado de grande emoção entre todos os presentes.



Obrigado Cláudio



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

4. ORGANIZAÇÃO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS

4.1 1º DE MAIO

O CNM organizou diversas atividades no âmbito da comemoração do 1º de Maio. As atividades tiveram uma grande participação e foram vividos momentos de muita alegria e descontração onde não faltou o tradicional porco no espeto.

CLUB NÁUTICO MARECOS
COMEMORAÇÃO 1º DE MAIO

09H00 ÀS 12H00
PESCA DESPORTIVA

porco no espeto

JOGOS TRADICIONAIS
VEM DIVERTIR-TE!

INICIO ÀS 14H30

REBENTAMENTO DE CANTAROS - SÓ PARA ADULTOS
TORNEIO DE MALHA - SÓ PARA ADULTOS
REBENTAMENTO DE BALÕES - ATE AOS 10 ANOS
CORRIDA DE SACOS - DOS 10 AOS 15 ANOS
GINCANA DE BICICLETAS - DOS 8 AOS 14 ANOS



CLUB NÁUTICO DE MARECOS





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

4.2 NOITES DE VERÃO

O CNM, durante os meses de verão, organizou noites de festa com música ao vivo. Foram noites que proporcionaram momentos de grande diversão a todos os que estiveram presentes.

CLUB NAUTICO DE MARECOS

Festivals de
Verão

Agosto

dia **11**
sábado
DÁRIO SANTOS

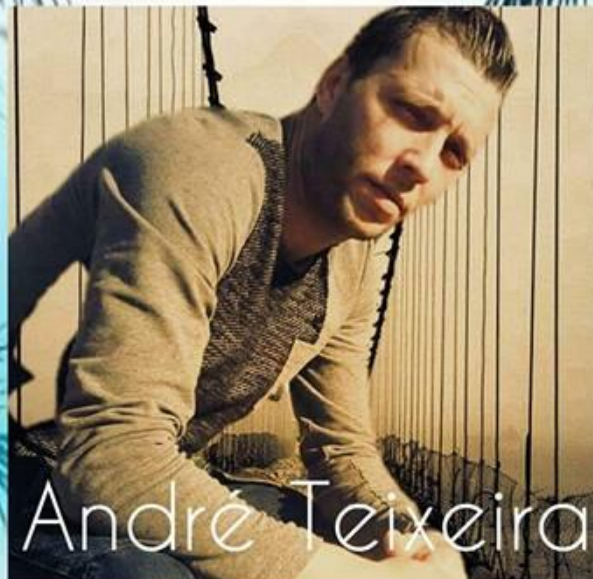
dia **18**
sábado
FERNANDO SANTOS

Valter Lopes
dia **25**
Sábado
VALTER LOPES



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

CLUBE NAUTICO DE MARECOS



André Teixeira

| Sábado, 8 de Setembro |

| Pelas 22h |

Venha se divertir connosco numa boa esplanada



4.3 COMEMORAÇÃO DO S. JOÃO

O CNM festejou o S. João organizando uma festa para todos os sócios e populares, onde não faltou comida, bebida, fogo-de-artifício e muita animação. A festa teve também o lançamento de um grande balão.





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

4.4 COMEMORAÇÃO DO S. MARTINHO

O CNM promoveu, como habitualmente, um Magusto, tendo oferecido as castanhas a todos os seus associados.

Club Náuticos de Marecos

Às 15.30 Horas

Música de Baile com Dario Santos

Domingo 11 Novembro

Magusto castanha assada
e muita animação

Festa de S. Martinho

Atões - Jovim - Gondomar



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

5. PARTICIPAÇÃO/ REPRESENTAÇÃO EM EVENTOS

5.1 NOITE BRANCA DE GONDOMAR

O CNM participou, a convite da CMG, pela 3ª vez, na “Noite Branca de Gondomar” com a sua barraquinha “MARECOS BAR”.

O stand decorado com kayaks e canoas já tinha suscitado muita curiosidade nos anos transatos pelo que para esta 3ª participação colocamos um baterista na parte superior. Tudo com o objectivo de melhorar a qualidade de atendimento. A satisfação dos visitantes foi notória e originou uma noite de muita animação e sucesso.

1 SET. 2018

DAS 19H - ÀS 04H

NOITE
BRANCA

GLAMOUR EM GONDOMAR





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

5.2 FEIRA DAS TASQUINHAS

O CNM voltou a marcar presença na “Feira das Tasquinhas”, inserida na Romaria do Rosário, com a barraquinha “MARECOS CANOAGEM”.

A participação foi um sucesso em todos os sentidos graças ao esforço e dedicação de dirigentes, atletas e associados envolvidos.





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

5.3 IV GALA DO DESPORTO DE GONDOMAR

Pelo quarto ano consecutivo, o Município de Gondomar distinguiu os seus agentes desportivos, durante a IV Gala do Desporto. O evento traduziu-se no “reconhecimento público pelos feitos desportivos alcançados” pelos atletas, clubes, associações e dirigentes.

De acordo com as Normas de Atribuição de Prémios da Gala do Desporto do Município de Gondomar foram distinguidos “todos aqueles que, em prol de uma modalidade, de um clube, de uma cidade e inclusive do próprio País, alcançaram resultados de elevado mérito desportivo”.

O CNM esteve nomeado para a categoria “Associação/Clube do Ano”, Jaime Vieira nomeado como “Dirigente do Ano” e a atleta Márcia Aldeias na categoria “ATLETA FEMININA DO ANO”.

Exmos. Senhores,

Temos a honra de informar que, após reunião da Comissão de Avaliação da IV Gala do Desporto do Município de Gondomar, foram os seguintes membros dessa instituição nomeados como finalistas para as seguintes categorias:

“Associação/Clube do Ano” – Clube Náutico de Marecos

“Dirigente do Ano” – Jaime Vieira

“Atleta Feminino do Ano” – Márcia Aldeias

A Gala do Desporto decorrerá no dia 17 de novembro de 2018, às 21H00, no Pavilhão Multiusos de Gondomar, sendo que muito nos honraria a presença das personalidades nomeadas, agradecendo confirmação até ao dia 14 de novembro.



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

Para além das nomeações atribuídas ao C.N.M nas principais categorias, estiveram presentes 12 atletas do clube para serem distinguidos pelos seus títulos de Campeões Nacionais, Regionais e por representarem Portugal em Competições Internacionais.





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

Foi com um enorme orgulho que vimos o Presidente do C.N.Marecos a subir ao palco para receber o prémio de Vencedor nas categorias “Associação/Clube do Ano” e “Dirigente do Ano”.





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

5.4 FPC - GALA DOS CAMPEÕES 2018

A Federação Portuguesa de Canoagem organizou, em parceria com o Município de Coimbra, a edição 2018 da Gala dos Campeões no dia 17 de Janeiro de 2019. Esta cerimónia ficou marcada pela homenagem e reconhecimento de todos os atletas campeões Nacionais e vencedores das primeiras pagaiadas, dos clubes campeões Nacionais em 2018 assim como dos atletas que representaram Portugal em Campeonatos da Europa e do Mundo nas diferentes disciplinas no ano transacto.

O CNM esteve presente com os seus campeões/ representantes em selecções nacionais.

GALA DOS CAMPEÕES 2018

FPC Federação Portuguesa de Canoagem 70
JOGOS SANTACASA Patrocinador Oficial

26 Janeiro | 15h | Coimbra - Teatro Académico Gil Vicente

É com grande honra que, em nome da Federação Portuguesa de Canoagem, convido V. Ex.^a a estar presente na Gala dos Campeões, onde serão distinguidos os Campeões Nacionais e Atletas Internacionais em destaque na época desportiva 2018.

RSFF até ao dia 17 de Janeiro | tfl: 225432237 | email geral@fpcanoagem.pt

O Presidente
Vitor Félix
Vitor Félix

logj
UNIVERSIDADE D COIMBRA
GOVERNO REGIONAL DO ALGARVE

JOGOS SANTACASA
NECO
frito vicipt
Multitendas
A3
MAGALHÃES
MAGALHÃES
MAGALHÃES



CLUB NÁUTICO DE MARECOS





6 ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS/ CERIMÓNIAS

6.1 COMEMORAÇÃO DO XIV ANIVERSÁRIO

No dia 29 de Setembro o CNM comemorou o seu 14º aniversário.

Que venham mais 14, iguais ou melhores!



Como manda a tradição foram lançados 14 foguetes!



6.2 ENCERRAMENTO DA ÉPOCA

A cerimónia tem por objectivo fazer um balanço da época desportiva e homenagear os atletas que se sagraram campeões nacionais, regionais e os que representaram as selecções nacionais.

A cerimónia de encerramento da época desportiva de 2018 teve o seguinte programa:

1. Balanço da época desportiva
2. Entrega dos trofeus “O Náutico” aos atletas campeões nacionais, regionais e aos que representaram as selecções nacionais
3. Lanche convívio para todos os presentes
4. Momento de agradecimentos por parte dos atletas

Atletas homenageados com a entrega do troféu “O Náutico”:

Ana Castro

Beatriz Bessa

Bruna Correia

Cátia Freitas

Hugo Rocha

Joana Correia

José Augusto Santos

Lara Teixeira

Márcia Aldeias

Marília Alves

Rodrigo Moreira

Sandra Freitas

Tomas Santos



CLUB NÁUTICO DE MARECOS

A cerimónia contou com a presença de altos responsáveis de diversas entidades, nomeadamente, a CMG, FPC, UFGVJ e FCCG.



Os atletas foram homenageados pelos seus feitos...





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

E o seu presidente/ treinadores também...





CLUB NÁUTICO DE MARECOS

7. EQUIPAMENTOS

Em 2018 o clube procedeu à aquisição de novo material desportivo (kayak, Pagaias).

8. INFRAESTRUTURAS

Em 2018 o clube adquiriu um Contentor para reforço do armazém.