

# Relatório de Atividades



**2021**



## Introdução

O documento apresentado é o Relatório de Atividades do Club Náutico de Marecos de 2021.

O documento tem por objetivo apresentar de forma resumida toda a atividade desenvolvida pelo clube durante o ano de 2021.



## Índice

Introdução.....	2
1. Enquadramento.....	4
2. Canoagem.....	4
2.1. Rankings .....	4
2.1.1 Campeonato Nacional .....	4
2.1.2. Medalhas em Campeonatos Nacionais .....	5
2.1.3. Campeonato Nacional de Veteranos .....	6
3. Participação nas competições.....	7
3.1. Campeonato Nacional de Pista Séniores, Júniores e Veteranos.....	7
3.2. Campeonato Nacional de Pista Iniciados, Infantis e Cadetes .....	12
3.3. Campeonato Nacional de Esperanças .....	13
3.4. Campeonato Nacional de Fundo .....	14
3.5. Campeonato Nacional de Maratona .....	15
3.6. Campeonato Regional de Fundo Norte.....	16
3.7. Campeonato Regional de Maratona Norte .....	17
3.8. Campeonato Regional de Esperanças Norte.....	18
3.9. Final das Primeiras Pagaiadas .....	19
3.10. Taça de Portugal de Regatas em Linha.....	20
4. Participações Internacionais .....	21
5. Organização da Regata Comemorativa .....	24
6. Encerramento da Época Desportiva.....	32



## 1. Enquadramento

Um ano atípico, devido a toda a situação pandémica que o país atravessou, contudo, um ano onde já se conseguiu realizar diversas provas a nível nacional e regional, nas quais o nosso clube teve presença. Mantivemos o trabalho ao longo desta pandemia com todos os atletas, o que possibilitou manter bons resultados quer a nível individual quer a nível coletivo.











## 2. Canoagem

### 2.1. Rankings

#### 2.1.1 Campeonato Nacional



### Ranking Nacional - 2021 Troféu Jogos Santa Casa

#	Clube	Ponto 1		Ponto 2		Ponto 3		Ponto 4		Ponto 5		Ponto 6		Ponto 7		Total
		Pts	20%	Pts	25%	Pts	5%	Pts	20%	Pts	15%	Pts	10%	Pts	5%	
1	 176 CNPLima	100	20,00	100	25,00	78	3,90	100	20,00	100	15,00	100	10,00			93,9
2	 19 CNPrado	95	19,00	95	23,75	82	4,10	92	18,40	92	13,80	95	9,50			88,6
3	 307 CCAmora	100	20,00	92	23,00	100	5,00	90	18,00	89	13,35	88	8,80			88,1
4	 39 GCDRGemeses	95	19,00	90	22,50	86	4,30	88	17,60	86	12,90	92	9,20			85,5
5	 12 CFVilacondense	92	18,40	89	22,25	95	4,75	86	17,20	87	13,05	90	9,00			84,6
6	 13 CNCrestuma	90	18,00	87	21,75	79	3,95	89	17,80	85	12,75	86	8,60			82,9
7	 215 DKC	95	19,00	88	22,00	64	3,20	84	16,80	74	11,10	81	8,10			80,2
8	 313 CNMarecos	90	18,00	86	21,50	88	4,40	79	15,80	78	11,70	87	8,70			80,1
9	 156 ARCORibeira	89	17,80	84	21,00	77	3,85	82	16,40	84	12,60	78	7,80			79,4
10	 289 Liga-DuraCEC	86	17,20	82	20,50	76	3,80	81	16,20	88	13,20	81	8,10			79,0

Na passada época desportiva, o Clube Náutico de Marecos obteve o 8º lugar coletivo, uma época com ótimos resultados acabando assim no top 10 nacional.



2.1.2. Medalhas em Campeonatos Nacionais



Ranking de Medalhas em Campeonatos Nacionais 2021












#	Clube	Medalhas	Velocidade	Fundo	Maratonas	Esperanças	Slalom		Kayak polo	Canoagem mar	Sub total	Total
							CN	CE				
1	176 CNPLima	Ouro	15	5	7	1					28	72
		Prata	12	2	3	5					22	
		Bronze	11	4	3	4					22	
2	19 CNPrado	Ouro	11	6	4	3					24	66
		Prata	10	5	3	4					22	
		Bronze	11	2	6	1					20	
3	307 CCAmora	Ouro	8	1	2	4				4	19	53
		Prata	9	1	2	3				3	15	
		Bronze	4	5	3	3				4	19	
4	39 GCDRGemeses	Ouro	5	3	4	4					16	37
		Prata	1	3	1	2					7	
		Bronze	3	4	2	5					14	
5	215 DKC	Ouro	1			1	3	9			14	32
		Prata	2				2	3			7	
		Bronze	2			1	3	5			11	
6	12 CFVilacondense	Ouro	5	1	4					3	13	38
		Prata	7	4	2	2				1	16	
		Bronze	5	1	2					1	9	
7	321 KCCArade	Ouro	6	2		2				1	11	27
		Prata	4			2				1	7	
		Bronze	7			1				1	9	
8	65 CNBarquinhense	Ouro	3	1		1	2	3			10	23
		Prata					2	4			6	
		Bronze	1	1			1	3		1	7	
9	156 ARCORibeira	Ouro	7		2						9	19
		Prata	3	2							7	
		Bronze	3								3	
10	301 AMarãoC	Ouro					5	2			7	15
		Prata					4	3			7	
		Bronze					1				1	
11	193 ACRSGuedes	Ouro	4			1					5	14
		Prata	2	2		1					5	
		Bronze	3			1					4	
12	60 SCAveiro	Ouro	1	1	1	2					5	10
		Prata	2	1	1						4	
		Bronze			1						1	
13	351 SLBenfica	Ouro	3	2							5	6
		Prata	1								1	
		Bronze										
14	13 CNCrestuma	Ouro	2	1	1						4	18
		Prata	5		1	2					8	
		Bronze	3	2	1						6	
15	313 CNMarecos	Ouro	4								4	12
		Prata	5								5	
		Bronze	1	1		1					3	
16	212 ÁBravasC	Ouro					4				4	9
		Prata					3				3	
		Bronze					2				2	



2.1.3. Campeonato Nacional de Veteranos



Campeonato nacional de veteranos - 2021

#	Clube	Pista		Fundo		Maratona		Canoagem mar		Slalom		Total						
		CN	20%	TP	10%	CN	10%	TP	10%	CN	20%		TP	10%	CN	10%		
1	 307 CCAmora	95	19,0			100	10,0	89	8,9	100	10,0			95	19,0			66,9
2	 12 CFVilacondense	90	18,0			95	9,5	100	10,0	95	9,5			90	18,0			65,0
3	 355 DouroCC	71	14,2			76	7,6	83	8,3	74	7,4		90	9,0				60,7
4	 145 CNMilfontes	82	16,4			78	7,8	81	8,1	88	8,8			86	17,2			58,3
5	 404 CNLalentejano	71	14,2			80	8,0	84	8,4	73	7,3			89	17,8			55,7
6	 313 CNMarecos	87	17,4			75	7,5	82	8,2	70	7,0			75	15,0			55,1
7	 420 CNMondego	89	17,8			88	8,8			85	8,5			84	16,8			51,9
8	 39 GCDRGemeses	86	17,2			74	7,4			83	8,3			74	14,8			47,7
9	 321 KCCArade	92	18,4			92	9,2							92	18,4			46,0
10	 34 CFOdemirense	74	14,8			79	7,9			71	7,1			77	15,4			45,2
10	 52 AlhandraSC	68	13,6			82	8,2			78	7,8			78	15,6			45,2

O clube obteve o 6º lugar no ranking de veteranos.



### 3. Participação nas competições

#### 3.1. Campeonato Nacional de Pista Séniores, Júniores e Veteranos

O melhor resultado coletivo obtido pelo clube num campeonato nacional, 4º melhor clube em velocidade nas categorias de Séniores, Júniores e Veteranos.



#### Camp. Nacional Pista 17/18 Julho 2021 Sen,Jun,Vet - CAR Montemor-o-Velho

	Clube	1000 m	500 m	200 m	Total
1	176 CNPLima	668	756	284	<b>1708</b>
2	19 CNPrado	376	692	332	<b>1400</b>
3	39 GCDRGemeses	408	608	176	<b>1192</b>
4	313 CNMarecos	428	480	252	<b>1160</b>
5	307 CCAmora	388	400	88	<b>876</b>
6	13 CNCrestuma	292	392	68	<b>752</b>
7	156 ARCORibeira	236	192	248	<b>676</b>
8	12 CFVilacondense	228	236	96	<b>560</b>
9	289 Liga-DuraCEC	296	120	124	<b>540</b>
10	404 CNLAlentejano		240	132	<b>372</b>



#### Camp. Nacional Pista 17/18 Julho 2021 Sen,Jun,Vet - CAR Montemor-o-Velho

#### VETERANOS

	Clube	1000 m	500 m	200 m	Total
1	156 ARCORibeira	236	400		<b>636</b>
2	307 CCAmora	220	368		<b>588</b>
3	321 KCCArade	308	196		<b>504</b>
4	12 CFVilacondense	372	72		<b>444</b>
5	65 CNBarquinhense	136	84		<b>220</b>
6	420 CNMondego	148	72		<b>220</b>
7	313 CNMarecos	32	148		<b>180</b>
8	39 GCDRGemeses	128	44		<b>172</b>
9	176 CNPLima	100	72		<b>172</b>
10	123 GDAlcoutim	56	112		<b>168</b>



A nível individual foram alcançados os seguintes pódios:

- C2 Séniores 1000m: 1º lugar – Alberto Azevedo/ Rui Soares
- C4 Séniores 1000m: 2º lugar – Alberto Azevedo/ Rui Soares/ Mário Freitas/ Júlio Lopes
- C1 Júnior 1000m: 1º lugar – Martim Azevedo
- K4 Séniores 500m: 3º lugar – Bruno Vieira/ Hugo Rocha/ Fábio Azevedo/ João Silva
- K1 Júniores Femininos: 2º lugar- Beatriz Bessa
- K4 Séniores Femininos 500m: 2º lugar – Márcia Aldeias/Bruna Correia/ Ana Rocha/ Cátia Freitas
- C1 Júnior 500m: 1º lugar – Martim Azevedo
- K1 Júnior 200m: 2º lugar- Gustavo Gonçalves
- K1 Júniores Femininos 200m: 2º lugar – Clara Lopes



Campeonato Nacional de Regatas em Linha 2021



Campeonato Nacional de Regatas em Linha 2021





Campeonato Nacional de Regatas em Linha 2021



Campeonato Nacional de Regatas em Linha 2021



Campeonato Nacional de Regatas em Linha 2021



Todos estes resultados, devem-se ao esforço de toda a nossa equipa desde os iniciados aos veteranos.





Na imagem superior da imagem, equipa dos Iniciados, Infantis e Cadetes, na parte inferior da imagem equipa dos Séniores, Júniores e Veteranos.



### 3.2. Campeonato Nacional de Pista Iniciados, Infantis e Cadetes



#### Camp. Nacional Pista 24/25 Julho 2021 Ini, Inf, Cad - CAR Montemor-o-Velho

	Clube	1000 m	500 m	200 m	Total
1	176 CNLima	592	636	184	1412
2	19 CNPrado	660	548	84	1292
3	307 CCAmora	320	588	132	1040
4	321 KCCArade	224	692	96	1012
5	193 ACRSGuedes	240	508	36	784
6	215 DNC	284	356	104	744
7	12 CFVilacondense	320	272	136	728
8	13 CNCrestuma	372	324		696
9	20 VCondeKC	60	332	96	488
10	89 CNFão	160	232	4	396
11	185 Rio Neiva-ADA	124	204	60	388
12	60 SCAveiro	28	252	60	340
13	313 CNMarecos	156	180	4	340
14	65 CNBarquinense		260	44	304
15	293 CNCostaSol	96	72	56	224

Nas categorias de Iniciados, Infantis e cadetes obtivemos o 13º lugar, contudo com soma dos dois campeonatos o clube obteve o 4º lugar nacional por clubes.



#### CAMPEONATO NACIONAL DE PORTUGAL DE VELOCIDADE 2021

	Clube	CN I	CN II	Total
1	176 CNLima	1708	1412	3120
2	19 CNPrado	1400	1292	2692
3	307 CCAmora	876	1040	1916
4	313 CNMarecos	1160	340	1500
5	13 CNCrestuma	752	696	1448
6	321 KCCArade	356	1012	1368
7	12 CFVilacondense	560	728	1288
8	39 GCDRGemeses	1192		1192
9	193 ACRSGuedes	368	784	1152
10	215 DNC	108	744	852



3.3. Campeonato Nacional de Esperanças



**Campeonato Nacional de Esperanças 2021**  
Ponte de Lima, 17 Junho 2021

Clube	K1 Men	K1 Men F	K2 Men	K2 Men F	K1 Ini	K1 Ini F	K2 Ini	K2 Ini F	C1 Inf F	C1 Cad F	K1 Inf	K1 Inf F	C1 Inf	K2 Inf	K2 Inf F	C2 Inf	K1 Cad F	C1 Cad	K2 Cad F	C2 Cad	K1 Cad	K2 Cad	Total	
1 176 CNPLima	16	16	28		22		64	10	66	22		2	34	10	22	44	28	26	36	64	0	32	<b>542</b>	
2 39 GCDRGemeses	0	22	16	16	36	10	78	50	34		12	12		16	56	22	14	16	28		4	16	<b>458</b>	
3 19 CNPrado	0				30	2	8			76	4	18	22	0		34		70		28	4	2	<b>298</b>	
4 89 CNFão	36	62	36	50	30	20	4	14			4	2		4							6	6	<b>274</b>	
5 307 CCAmora			34	34	2						28	42		24					16			48	42	<b>270</b>
6 321 KCCArade					16	26		34			12	62			28		4				26	12	<b>220</b>	
7 193 ACRSGuedes	0				2	30	0				16	6		34	12		2	10	22		2		<b>136</b>	
8 215 DKC	8				2	2		16		16	6						16	22		34	4	6	<b>132</b>	
9 13 CNCrestuma		0			2	8					38		28	26							12	10	<b>124</b>	
10 12 CFVilacondense					10	0					12			30			18				12	28	<b>110</b>	
11 60 SCAveiro	0	14			0		0	4			2	2					34		34		4	2	<b>96</b>	
12 185 Rio Neiva-ADA						0				22	50				10		0				4		<b>86</b>	
13 293 CMCostaSol	62										0										20		<b>82</b>	
14 20 VCondeKC	0				0	2		12			4	2		12			2				28	2	<b>64</b>	
15 313 CNMarecos	12				2	22					10			12	2		2					2	<b>64</b>	

O clube alcançou o 15º lugar coletivo nesta competição, sendo que, individualmente no K1 iniciado feminino Mariana Andrade alcançou o 3º lugar.





3.4. Campeonato Nacional de Fundo



**Campeonato Nacional de Fundo 2021**  
Mirandela, 22 e 23 de Maio 2021

Clube	C1 Cad F	C1 Inf F	K1 Ini F	C1 Inf	C1 Cad	K1 Cad F	K1 Inf F	K1 Ini	K1 Inf	K1 Cad	KL2	KL1	C1 Sen F	C1 Jun F	C1 Sen	C1 Jun	K1 Jun	K1 Jun F	K1 Sen F	K1 Sen	Total
1 176 CNPLima	187	0	0	201	191	363	331	360	78	245			205	397	396	288	95	90	188	263	<b>3878</b>
2 39 GCDRGemeses		0	376	0	96	271	351	398	341	254			102			275	161	360	358	256	<b>3599</b>
3 19 CNPrado	305		88	295	400		201	102	140	56	0		382	96	186	93	225	106	187	188	<b>3050</b>
4 307 CCAmora			165			170	379	82	347	317							384		160	58	<b>2062</b>
5 13 CNCrestuma			78	99		-20		71	357	215					93			311	267	181	<b>1652</b>
6 12 CFVilacondense			73			165		86	338	170			93				374		92	186	<b>1577</b>
7 321 KCCArade			373			83	358	173	93	168							56	0		157	<b>1461</b>
8 313 CNMarecos			92			-20	67	88	223						194	77	89	184	177	177	<b>1348</b>
9 193 ACRSGuedes			184		0	241	134	75	270	75							78		197		<b>1254</b>
10 89 CNFão			300			0	61	250	114	0					96		0	162			<b>983</b>

O clube alcançou o 8º lugar coletivo nesta competição, sendo que, individualmente na C1 Sénior Alberto Azevedo alcançou o 3º lugar.



Campeonato Nacional de Fundo 2021 / Federação Portuguesa de Canoagem © Luis Fráguas



### 3.5. Campeonato Nacional de Maratona



### Campeonato Nacional de Maratona Praia Fluvial do Faial - Vila de Prado

	Clube	K1 Jun	K1 Jun	C1 Jun	C1 Jun	K1	C1	K1	C1	K2 Jun	K2 Jun	C2 Jun	C2 Jun	K2	C2	C2	K2	Total
1	176 CNPLima	22	28	34	28		28	34	34	34		22		6	34	34	34	<b>238</b>
2	19 CNPrado	2		14	22	34	12	28	28	6		14		34	22	28	8	<b>196</b>
3	39 GCDRGemeses	16	34	22		14		16		28	34	34		16			22	<b>190</b>
4	13 CNCrestuma		14			28		14		2	16			<b>22</b>	<b>16</b>		<b>14</b>	<b>124</b>
5	156 ARCORibeira	<b>2</b>		<b>12</b>	<b>34</b>					<b>12</b>	<b>28</b>	12						<b>100</b>
6	307 CCAmora	12				2	10	22		16				<b>5</b>	<b>14</b>		<b>14</b>	<b>93</b>
7	12 CFVilacondense	<b>34</b>				<b>16</b>			<b>16</b>	<b>10</b>						<b>8</b>		<b>84</b>
8	289 Liga-DuraCEC			<b>28</b>		<b>10</b>						28						<b>66</b>
9	52 AlhandraSC					22								<b>28</b>			<b>6</b>	<b>56</b>
10	417 VianaGargasC						<b>34</b>								<b>14</b>			<b>48</b>
11	404 CNLAlentejano											<b>22</b>					<b>14</b>	<b>36</b>
12	428 ACCacia		<b>22</b>			<b>2</b>					<b>12</b>							<b>36</b>
13	60 SCAveiro	<b>2</b>	<b>16</b>			<b>2</b>				<b>4</b>				<b>8</b>				<b>32</b>
14	86 CRPArneias	<b>6</b>								<b>22</b>								<b>28</b>
15	355 DouroCC					<b>2</b>									<b>14</b>		<b>10</b>	<b>26</b>
16	215 DNC	<b>2</b>	<b>10</b>							<b>2</b>				<b>4</b>				<b>18</b>
17	313 CNMarecos						<b>16</b>											<b>16</b>
18	89 CNFão						<b>14</b>											<b>14</b>
19	37 CTM	<b>14</b>																<b>14</b>
20	145 CNMilfontes					<b>12</b>												<b>12</b>

Neste campeonato o clube não teve muitos atletas a realizarem esta competição, sendo que apenas levou um atleta obtendo assim o 17º lugar coletivo.



3.6. Campeonato Regional de Fundo Norte



**Campeonato Regional de Fundo Norte 2021**  
Marco de Canaveses, 8 maio 2021

Clube	K1 Ini	KL2	K1 Ini F	C1 Cad F	C1 Inf F	C1 Jun F	C1 Sen F	K1 Inf	K1 Inf F	C1 Inf	K1 Cad	K1 Cad F	C1 Cad	K1 Sen F	K1 Jun F	C1 Sen	C1 Jun	K1 Sen	K1 Jun	Total
1 176 CNPLima	365		0	94		305	106	85	357	201	270	377	97	385	97	298	277	326	192	<b>3832</b>
2 39 GCDRGemeses	398		400				0	270	385	94	277	289	94	177	281	0	297	320	344	<b>3626</b>
3 19 CNPrado	181		94	305		99	394	157	298	295	0		400	106	106	0	192	385	308	<b>3320</b>
4 13 CNCrestuma	152		181			0		365		99	360	0	0	189	268	93	0	351	282	<b>2340</b>
5 12 CFVilacondense	0		82				95	380			298	197		97				270	379	<b>1798</b>
6 20 VCondeKC	80		181					296	84		275	93			0			207	277	<b>1493</b>
7 313 CNMarecos	90		97			0		237	155		0	89		272	96	94	102	167	94	<b>1493</b>
8 89 CNFão	183		257			0		190	79		86	0			270	96			300	<b>1461</b>
9 215 DKC	84		258	96		0	0	93			83	187	191		0	0		236	185	<b>1413</b>
10 355 DouroCC	0		84					152	252		0	0		179	102	95		231	65	<b>1160</b>
11 289 Liga-DuraCEC	82		90					81	180		0	0		0	99		187	181	153	<b>1053</b>
12 185 Rio Neiva-ADA			0	99				334	87		0	0						291		<b>811</b>
13 144 CNRibadouro	161		85					0	0		0	0						52	260	<b>558</b>
14 417 VianaGarçasC	0			95				0			90	0				106		51	53	<b>395</b>
15 86 CRPArnelas									81			0							288	<b>369</b>
16 328 GaiaKC								0			0	0		0				72	155	<b>227</b>
17 146 CRPRio Mau																			48	<b>48</b>
18 73 GCAlpendorada								0			0	0						46	0	<b>46</b>
19 299 CFMerelim								0				0								<b>0</b>



**Campeonato Regional de Fundo Norte 2021**  
Marco de Canaveses, 8 maio 2021

Clube	K1 Vet B	K1 Vet C	K1 Vet A F	C1 Vet A	K1 Vet A	Total
1 12 CFVilacondense	95	208		106	203	<b>612</b>
2 289 Liga-DuraCEC	189				276	<b>465</b>
3 13 CNCrestuma	106	94	106		95	<b>401</b>
4 86 CRPArnelas	196	99		102		<b>397</b>
5 19 CNPrado		288				<b>288</b>
6 89 CNFão	91		97		99	<b>287</b>
7 328 GaiaKC	189	93				<b>282</b>
8 313 CNMarecos		0	99		177	<b>276</b>
9 176 CNPLima	99				93	<b>192</b>
10 417 VianaGarçasC	90			99	0	<b>189</b>
11 185 Rio Neiva-ADA					187	<b>187</b>
12 355 DouroCC	0	0			173	<b>173</b>
13 146 CRPRio Mau	0		102			<b>102</b>
14 20 VCondeKC					102	<b>102</b>
15 39 GCDRGemeses	0	0			0	<b>0</b>
16 215 DKC	0				0	<b>0</b>
17 299 CFMerelim					0	<b>0</b>





Campeonato Regional de Fundo Norte, obtivemos o 7º lugar coletivo, e o 8º lugar no ranking de Veteranos.

A nível individual, Martim Azevedo alcançou o 2º lugar na C1 Júnior e Olinda Lopes o 3º lugar no K1 Veteranos A.

### 3.7. Campeonato Regional de Maratona Norte



Federação Portuguesa  
CANOAGEM



### Campeonato Regional de Maratona Norte Rio Douro - Melres

	Clube	K2	k2 Jun	k1	K1 Jun	C2	C2 Jun	K2	k2 Jun	C1	C1 Jun	K1	K1 Jun	C2 Jun	C1	C1 Jun	Total
1	176 CNPLima	2	28	2		34		34		28	28	34	16		34	34	226
2	19 CNPrado	34	16	22	6	16		16		14	14	28	34		28	22	184
3	39 GCDRGemeses	28		16	28			28			34	22	28				184
4	13 CNCrestuma	16	14	34	2	22		22	28		8	14	10				150
5	313 CNMarecos			8	12	28			34		6	16					104
6	12 CFVilacondense	22	22		34										16		94
7	89 CNFão		6		16				22	16					14		74
8	86 CRPArmelas	14	34	2	14												64
9	355 DouroCC	8								22		12	22				64
10	289 Liga-DuraCEC	12		2	10						22		12				58
11	417 VianaGarçasC									34							34
12	20 VCondeKC	10	10	4	2												26
13	215 DKC	4	8	2	2								4				20
14	328 GaiaKC		12		4												16
15	145			10													10



Federação Portuguesa  
CANOAGEM



### Campeonato Regional de Maratona Norte Rio Douro - Melres

	Clube	K2 Vet A	k1 Vet A	k1 Vet B	k1 Vet C	C1 Vet A	K1 Vet A F	K1 Vet B F	K2 Vet C	Total
1	12 CFVilacondense			34	34	34				102
2	86 CRPArmelas		28	14	28	28				98
3	176 CNPLima		34	28						62
4	313 CNMarecos	22	12					22		56
5	289 Liga-DuraCEC	28	14	12						54
6	13 CNCrestuma	34			16					50
7	89 CNFão			10				34		44
8	328 GaiaKC			8	22					30
9	146 CRPRio Mau							28		28
10	417 VianaGarçasC			6		22				28
11	355 DouroCC		22							22
	19 CNPrado									
	39 GCDRGemeses									
	185 Rio Neiva-ADA									
	215 DKC									



Resultados Individuais:

- K2 Veteranos A: 3º lugar – Ricardo Gonçalves/Marco Vieira
- C2 Sénio: 2º lugar – Alberto Azevedo/ Júlio Lopes
- K2 Júnior: 1º lugar – Beatriz Bessa/Clara Lopes
- K1 Veteranos A: 2º lugar - Olinda Lopes
- K1 Veteranos B: 3º lugar – Maria Pinto

3.8. Campeonato Regional de Esperanças Norte



**Campeonato Regional Esperanças Norte**  
Fão - Esposende

Clube	K2 Inic	K2 Inic F	K1 Inic	K1 Inic F	K2 Men	K2 Men F	K1 Men	k1 Men F	C1 Cad F	C1 Inf F	K2 Inf	K2 Inf F	K1 Inf	K1 Inf F	C2 Inf	C1 Inf	K2 Cad	K1 Cad F	C2 Cad	C1 Cad	K1 Cad	K2 Cad F	Total
1 39 GCDRGemeses	76	62	36	34	28	28	0	28			28	62	18	34	22		10	34		14	14	34	<b>562</b>
2 176 CNPLima	50	12	16		22		16	16	14		12	30	0	16	62	34	54	16	44	28		58	<b>500</b>
3 19 CNPrado	0		34	14			28		84		6	16	6	22		52	22		22	62	16		<b>384</b>
4 89 CNFão	0	24	34	16	34	56	48	56			0		2	14			2	0			10		<b>296</b>
5 13 CNCrestuma	0	16		0							38		68			28	14			0	40		<b>204</b>
6 12 CFVilacondense			10	0							44		10				28	36			34		<b>162</b>
7 215 DKC		22	2	0			0		16					4			14	40	34	22	0		<b>154</b>
8 313 CNMarecos			14	28			22				14	10	10				2	0			0		<b>100</b>
9 20 VCondeKC			0	22			0	0			8	0	0	0							42	22	<b>94</b>
10 185 Rio Neiva-ADA		0										14	42	0			2	0			2		<b>60</b>



A nível individual, Mariana Andrade alcançou o 2º lugar; Rodrigo Melo o 3º lugar.



### 3.9. Final das Primeiras Pagaiadas



## Final Nacional das Primeiras Pagaiadas

Gemeses, 11 e 12 de Setembro 2021

Clube	K1 Men	K1 Men	K1 Ini	K1 Inf	K1 Men	K1 Men	K1 Ini F	C1 Inf	K1 Cad	C1 Cad	K1 Cad	C1 Cad	K1 Inf F	C1 Inf F	K2 Inf F	K2 Inf F	K2 Ini	K2 Men	K2 Cad	K2 ini F	K2 Men	K2 Cad	C2 Inf	C2 Cad	K2 Inf F	K4 Men	C2 Cad	C2 Inf F	K4 Ini F	K4 Men	C4 Inf	K4 Inf	C4 Cad	K4 Ini	K4 Cad	Total	
1 89 CNFão	59	54	41	33	54	16	49	20	9	40		27	24	2	42	45	54	14	48	60		36	48	27	27			21	27	34	27	0	27				965
2 39 GCDRGemeses		32	49	17	45	60	42	75		15		11	46	6	44	4		43	27	46		12	33	33	44	27							33			744	
3 176 CNPLima	51	44	10	4	10	21	12	20	4		7	5	66	9	6	63	13	22	29	0	26		14	77	77	14	33	15	13				23			688	
4 19 CNPrado	16	16	17	22	8	5	4	18	7	29	32	36	10	61	51	19	29		8	9	0	20	15	21	21	0	35		13	14	29		13	0		578	
5 307 CCAmora		53	2	68	42		43		26		7		10		47		35	27	27	27				27							33					474	
6 13 CNCrestuma		10	12	19	7	6	10	42	10	27	10			16	12	4	15	20	11		42		10			15	14	33	21			15			381		
7 289 Liga-DuraCEC		6	8	8			38	40				4	33	7	14	23	2		15	11					7			27	1				21		265		
8 215 DKC			21	2	6			2	2		58				10		3						33													137	
9 20 VCondeKC	6	8	6				22						7			8	4			20					15	11			15				14		136		
10 308 A.N.Torreira	14		14	11					2	12		29												33												115	
11 355 DouroCC		0	2			36		27					0	25						2		12					11								115		
12 313 CNMarecos	15			2				8	40										33			9													107		
13 293 CNCostaSol	21	33											13				27																		105		
14 130 CFColimbra			4	4	1			2		27		33		2	5	2							14			1							0			95	
15 180 CCSalbitanoI			9	5			14				14		27																						69		



A nível individual, Bernardo Pinto e Vasco Marinho alcançaram o 1º lugar.



### 3.10. Taça de Portugal de Regatas em Linha



### Taça de Portugal de Regatas em Linha CAR Montemor-o-Velho

	Clube	1000 m	500 m	200 m	Total
1	176 CNPLima	296	596	464	<b>1356</b>
2	19 CNPrado	200	504	412	<b>1116</b>
3	39 GCDRGemeses	204	460	316	<b>980</b>
4	307 CCAmora	228	236	204	<b>668</b>
5	313 CNMarecos	184	256	192	<b>632</b>
6	12 CFVilacondense	148	256	164	<b>568</b>
7	156 ARCORibeira	112	176	200	<b>488</b>
8	13 CNCrestuma	128	184	156	<b>468</b>
9	289 Liga-DuraCEC	120	184	56	<b>360</b>
10	293 CMCostaSol	60	144	148	<b>352</b>





Resultados:

- C1 Júnior 500m: 1º lugar- Martim Azevedo
- K1 Júnior Feminino 500m: 2º lugar- Beatriz Bessa
- C1 Júnior 1000m: 2º lugar - Martim Azevedo
- K1 Júnior Feminino 200m: 1º lugar- Beatriz Bessa

#### 4. Participações Internacionais

Os nossos atletas Martim Azevedo, Gustavo Gonçalves, Beatriz Bessa e Clara Lopes participaram no Campeonato do Mundo de Júniores e SUB23 alcançando ótimos resultados.





Sendo que:

Martim Azevedo alcançou

- 8º lugar na C1 500M
- 10º lugar na C2 1000M
- 5º lugar na C2 MIX 500M



Campeonato Mundial de Juniores e Sub 23 / Federação Portuguesa de Canoagem 2021 ©Luis Fráguas

Gustavo Gonçalves alcançou

- 7º lugar em K2 500M





Beatriz Bessa alcançou

- 10º lugar em k2 200M
- 8º lugar em K4 500M



Clara Lopes alcançou

- 15º lugar no k2 500M







## 5. Organização da Regata Comemorativa

O Club Náutico de Marecos (CNM) organizou uma competição de canoagem inserida nas comemorações do seu 17º aniversário, no dia 19 de dezembro de 2021, na praia de Marecos, Jovim, Gondomar, designada por “XVII Aniversário C. N. Marecos/ Troféu Cláudio Poiares”.







**Troféu Cláudio Poiares**  
Marecos - 19 de dezembro 2021

Clube	K1 Men M	K1 Men F	C1 Cad M	C1 Cad F	C1 Inf M	C1 Inf F	K1 Ini M	K1 Ini F	K1 Inf M	K1 Inf F	K1 Cad M	K1 Cad F	K1 Sen F	K1 Jun F	C1 Sen F	C1 Jun F	C1 Sen M	C1 Jun M	K1 Sen M	K1 Jun M	Total
1 39 GCDRGemeses	282	387	97		293	102	396	376	280	400	86	208	102	372	0		0	295	0	0	<b>3676</b>
2 19 CNPrado	357	181	307	208	270	0	263	89	319	0	343		106	106	0	0	95	99	380	92	<b>3215</b>
3 313 CNMarecos	106	94	96		298		94	183	356	269	171	97	288	199			201	106	96	97	<b>2751</b>
4 13 CNCrestuma	167	89	0	97			248	87	365		374		192	378			97	0	192	0	<b>2286</b>
5 89 CNFão	201	205	0	99	283	99	269	180	160		82						0				<b>1578</b>
6 193 ACRSGuedes	86		0		106	333	272	106	184	97	190	0					0			0	<b>1374</b>
7 12 CFVilacondense						175	0	305		208	90								186	388	<b>1352</b>
8 355 DouroCC	88	175				0		171	273	81			94	0			96		0	0	<b>978</b>
9 308 A.N.Torreira	95					93	0	82	181	367				0							<b>818</b>
10 86 CRPAmelas	172	96						81		90		183							0	195	<b>817</b>
11 20 VCondeKC						0	267	248	93	0									83	102	<b>793</b>
12 65 CNBarquinense							106	0		0	192										<b>298</b>
13 299 CFMerelim	92											95					106				<b>293</b>
14 321 KCCArade																				288	<b>288</b>
15 144 CNRibadouro						164	79	0	0		0									0	<b>243</b>
16 328 GaiaKC	93					0	0	0		0									0	90	<b>183</b>
17 307 CCAmora								96													<b>96</b>
18 67 CNMértola																	0		0		<b>0</b>
19																			0		<b>0</b>

O clube alcançou o 3º lugar Coletivo.



A nível individual:

- Rodrigo Melo alcançou o 1º lugar (K1 Menor);
- Filipe Silva o 1º lugar (C1 Infantil);
- Mariana Andrade 3º lugar (K1 Iniciado Feminino);
- Alexandre Vieira 2º lugar (K1 Infantil);
- Beatriz Bessa 2º lugar (K1 Júnior);
- Maria Pinto 2º lugar e Olinda Lopes 3º lugar, ambas em K1 Veterano;
- Júlio Lopes 2º lugar e Rui Soares 3º Lugar, ambos em C1 Sénior;
- Martim Azevedo 1º lugar em C1 Júnior



















A regata foi uma organização do clube em colaboração com a Federação Portuguesa de Canoagem e contou com o apoio da CMG e da União de Freguesias de Gondomar, Valbom e Jovim.

As diversas provas decorreram dentro de um grande espírito competitivo e proporcionaram aos espectadores presentes, intensos momentos de emoção.

A Federação Portuguesa de Canoagem, a Camara Municipal de Gondomar, A Associação de Canoagem do Norte de Portugal, a União de Freguesias de S. Cosme, Valbom e Jovim, presentes e participaram na entrega de prémios.

O clube vencedor do troféu, neste caso o Grupo Cultural e Recreativo de Gemeses, como é tradição, oferece o mesmo a Cláudio Poiares. Este momento é sempre recheado de grande emoção entre todos os presentes.







Equipa organizadora da prova, com o homenageado Cláudio Poiars.



## 6. Encerramento da Época Desportiva

A cerimónia tem por objetivo fazer um balanço da época desportiva e homenagear os atletas que se sagraram campeões nacionais, regionais e os que representaram as seleções nacionais.

A cerimónia de encerramento da época desportiva de 2021 teve o seguinte programa:

1. Balanço da época desportiva
2. Entrega dos trofeus “O Náutico” aos atletas campeões nacionais e aos que representaram as seleções nacionais
3. Momento de agradecimentos por parte dos atletas

Atletas homenageados com a entrega do troféu “O Náutico”:

- José Augusto Santos
- Alberto Azevedo
- Rui Soares
- Beatriz Bessa
- Clara Lopes
- Martim Azevedo
- Gustavo Gonçalves
- Bernardo Pinto
- Vasco Marinho

A cerimónia contou com a presença de altos responsáveis de diversas entidades, nomeadamente, a CMG, FPC, UFGVJ e FCCG.





O troféu:



José Augusto Santos:





Beatriz Bessa:



Alberto Azevedo e Rui Soares:







Martim Azevedo:



Clara Lopes:





Gustavo Gonçalves:



Bernardo Pinto e Vasco Marinho:





Homenagem aos nossos treinadores Hugo e Ramiro:

