

Relatório de Atividades



2023



Índice

1. Introdução	3
2. Canoagem.....	3
2.1. Atividade	3
2.2. Rankings	4
2.2.1. Campeonato Nacional	4
2.2.2. Medalhas em Campeonatos Nacionais	4
2.2.3. Campeonato Nacional de Veteranos	5
3. Participação nas competições	5
3.1. Campeonato Nacional de Pista Séniores, Juniores e Veteranos.....	5
3.2. Campeonato Nacional de Pista Iniciados, Infantis e Cadetes	7
3.3. Campeonato Nacional de Esperanças	9
3.3.1. Campeonato Nacional de Esperanças I	9
3.3.2. Campeonato Nacional de Esperanças II	9
3.3.3. Campeonato Nacional de Esperanças III	10
3.4. Campeonato Nacional de Fundo	11
3.5. Regata Internacional de Gondomar Eurorregião Troféu Cláudio Poiares	11
3.6. Campeonato Regional de Fundo Norte.....	12
3.7. Campeonato Regional de Maratona Norte	12
3.8. Campeonato Nacional de Maratona	12
3.9. Campeonato Regional de Esperanças Norte.....	14
3.10. Final das Primeiras Pagaiadas	14
3.11. Taça de Portugal de Regatas em Linha.....	14
3.12. Taça de Portugal de Tripulações	15
3.13. Campeonato Nacional de Slalom	15
3.14. Campeonato Nacional de Kayak Polo I.....	16
3.15. Campeonato Nacional de Kayak Polo II.....	16
3.16. Campeonato Nacional de Kayak Polo III.....	17
4. Participações Internacionais	17
4.1. Taça do Mundo de Velocidade I.....	17
4.2. Taça do Mundo de Velocidade II.....	18
4.3. 2023 EUROPEAN GAMES KRAKOW - MALOPOLSKA	18
4.4. Campeonato da Europa de Juniores e Sub-23 de Velocidade	18
4.5. Campeonato do Mundo de Velocidade	19



5. Organização de Provas	20
6. Encerramento da Época Desportiva.....	22
7. Organização/Participação de atividades recreativas	23
8. Conclusão	24

1. Introdução

O documento apresentado é o Relatório de Atividades do Club Náutico de Marecos relativo ao ano de 2023.

O documento tem por objetivo apresentar de forma resumida toda a atividade desenvolvida pelo clube durante o ano de 2023.

2. Canoagem

2.1. Atividade

A atividade do clube no ano de 2023 correu conforme o previsto, quer em termos desportivos, quer em termos associativos. Para além, de manter a estabilidade na sua organização, também manteve a estabilidade em termos do número de atletas, registando-se um equilíbrio entre as entradas e saídas. O clube contou com cerca de 75 atletas, sendo que 70 foram filiados na Federação Portuguesa de Canoagem. Mais de 50% dos atletas estão em idade de formação de distribuem-se pelos seguintes escalões:

ESCALÃO	Nº DE ATLETAS
Menores	4
Iniciados	10
Infantis	11
Cadetes	10
Juniores	9
Total	44













2.2. Rankings

2.2.1. Campeonato Nacional



Ranking Nacional - 2023 Troféu Jogos Santa Casa

#	Clube	Ponto 1		Ponto 2		Ponto 3		Ponto 4		Ponto 5		Ponto 6		Ponto 7		Total
		Pts	20%	Pts	25%	Pts	5%	Pts	20%	Pts	15%	Pts	10%	Pts	5%	
1	 176 CNPLima	100	20,00	100	25,00	51	2,55	100	20,00	100	15,00	89	8,90	100	5,00	96,5
2	 19 CNPrado	95	19,00	92	23,00	88	4,40	92	18,40	95	14,25	88	8,80	100	5,00	92,9
3	 307 CCAmora	95	19,00	90	22,50	92	4,60	90	18,00	90	13,50	90	9,00	100	5,00	91,6
4	 321 KCCArade	89	17,80	85	21,25	85	4,25	85	17,00	90	13,50	92	9,20	100	5,00	88,0
5	 39 GCDRGemeses	100	20,00	95	23,75	46	2,30	87	17,40	55	8,25	95	9,50	100	5,00	86,2
6	 313 CNMarecos	90	18,00	89	22,25	100	5,00	84	16,80	68	10,20	87	8,70	100	5,00	86,0
7	 20 VCondeKC	87	17,40	87	21,75	84	4,20	89	17,80	80	12,00	71	7,10	100	5,00	85,3
8	 156 ARCORibeira	88	17,60	83	20,75	90	4,50	83	16,60	86	12,90	71	7,10	100	5,00	84,5
9	 130 CFCoimbra	92	18,40	74	18,50	75	3,75	88	17,60	83	12,45	83	8,30	100	5,00	84,0
10	 89 CNFão	92	18,40	88	22,00	81	4,05	95	19,00	92	13,80			100	5,00	82,3

O clube conseguiu subir a sua posição no Ranking Nacional para um fantástico 6º lugar, subindo assim duas posições relativamente a 2022.

2.2.2. Medalhas em Campeonatos Nacionais

Relativamente ao ano anterior no ranking de medalhas conseguimos manter na época de 2023 um número idêntico de medalhas em Campeonatos Nacionais, passando de 21 medalhas em 2022 para 22 medalhas em 2023. Embora não haja uma grande diferença a nível de medalhas em geral toda a equipa alcançou melhorias nas suas classificações, o que ajudou na subida no Ranking Nacional.



2.2.3. Campeonato Nacional de Veteranos

No ano de 2022 a equipa de veteranos sagrou-se Campeã Nacional da modalidade, sendo que em 2023 repete este grande resultado tornando-se novamente Campeã Nacional de Veteranos. Tendo estado representada na época de 2023 em todas as disciplinas da modalidade.



Campeonato nacional de masters - 2023

#	Clube	Pista		Fundo		Maratona		Canoagem mar		Slalom		Total						
		CN	20%	TP	10%	CN	10%	TP	10%	CN	20%		TP	10%	CN	10%		
1	313 CNMarecos	82	16,4	77	7,7	86	8,6	83	8,3	83	8,3	82	16,4			92	9,2	74,9
2	12 CFVilacondense	100	20,0	88	8,8	100	10,0	100	10,0	100	10,0	73	14,6					73,4
3	307 CCAmora	88	17,6	95	9,5	79	7,9	87	8,7	92	9,2	100	20,0					72,9
4	156 ARCORibeira	89	17,8	81	8,1	87	8,7	88	8,8	90	9,0	81	16,2					68,6
5	34 CFOdemirense	84	16,8	89	8,9	80	8,0	86	8,6	85	8,5	88	17,6					68,4
6	19 CNPrado	90	18,0	74	7,4	89	8,9	89	8,9	87	8,7	75	15,0					66,9
7	52 AlhandraSC	72	14,4	83	8,3	84	8,4	81	8,1	78	7,8	83	16,6					63,6
8	420 CNMondego	80	16,0	73	7,3	65	6,5	78	7,8	74	7,4	85	17,0					62,0
9	321 KCCArade	95	19,0	100	10,0	95	9,5	82	8,2			76	15,2					61,9
10	20 VCondeKC	88	17,6			88	8,8	95	9,5	95	9,5	64	12,8					58,2

3. Participação nas competições

3.1. Campeonato Nacional de Pista Séniores, Juniores e Veteranos

Realizou-se em Montemor-o-Velho, nos dias 1 e 2 de julho, onde o clube alcançou o fantástico 5º lugar coletivo e o 12º lugar coletivo na categoria de Masters.

Medalhados nesta competição:

- Emanuel Silva



- David Varela
- Gustavo Gonçalves
- Artur Pereira
- José Santos
- Tomás Santos
- Rui Soares
- Martim Azevedo
- Júlio Lopes
- Alberto Azevedo
- Márcia Aldeias
- Beatriz Bessa
- Cátia Freitas
- Clara Lopes





3.2. Campeonato Nacional de Pista Iniciados, Infantis e Cadetes

Realizou-se nos dias 5 e 6 de agosto, onde o clube esteve representado por 24 atletas presentes na 2ª fase deste campeonato, obtendo assim 16 Finais A e 7 Finais B.

Medalhados nesta prova:

- Diogo Marinho e Martim Reis - Campeões Nacionais em K2 Cadete 500m
- Diana Freitas e Francisca Silva – 2º em K2 Iniciado Feminino 500m
- Mariana Andrade e Íris Nogueira – 2º em K2 Infantil Feminino 500m



•Diogo Marinho/Alexandre Vieira/ Martim Reis e Rodrigo Moreira – 3º em K4 Cadete 500m



3.3. Campeonato Nacional de Esperanças

3.3.1. Campeonato Nacional de Esperanças I

Decorreu no dia 26 de fevereiro, em Mértola a primeira prova do Campeonato Nacional de Esperanças, onde o clube alcançou o 12º lugar coletivo.

De realçar os lugares dos pódios:

- Diana Freitas 3º lugar em K1 Iniciado Feminino B
- Mariana Andrade 3º lugar em K1 Infantil Feminino A



3.3.2. Campeonato Nacional de Esperanças II

Realizado no dia 13 de maio, no nosso clube, obtivemos o 10º lugar coletivo.

Medalhados na prova:

- Diana Freitas
- Mariana Andrade
- Clóvis Moreira
- Tiago Neves

3.3.3. Campeonato Nacional de Esperanças III

Prova realizada em Gemeses, no dia 9 de julho, onde obtivemos o 10º lugar coletivo.

Os medalhados desta prova foram:

- Mariana Andrade
- Diana Freitas
- Tiago Neves
- Clóvis Moreira



3.4. Campeonato Nacional de Fundo

Realizou-se nos dias 25 e 26 em Mirandela, onde o clube obteve o 9º lugar coletivo e o 8º lugar em Masters.

De realçar os resultados obtidos nos pódios:

- Emanuel Silva 2º lugar em K1 Sénior Masculino
- Alberto Azevedo 1º lugar em C1 Master A Masculino
- Tomás Santos 3º lugar em K1 Master D Masculino



3.5. Regata Internacional de Gondomar Euroregião Troféu Cláudio Poiares

Prova realizada, mais uma vez pelo nosso clube no dia 2 de dezembro, juntamente com as comemorações do nosso 19º aniversário. Fantástica prestação da nossa equipa que alcançou o 3º lugar coletivo, com várias medalhas através dos atletas:

- Márcia Aldeias
- Júlio Lopes
- Íris Nogueira
- Mariana Andrade
- Artur Pereira



- Gustavo Gonçalves
- João Silva
- Diana Freitas
- Francisco Carvalho
- Tomás Santos
- Olinda Lopes

3.6. Campeonato Regional de Fundo Norte

Realizou-se no dia 11 de março, no Marco de Canaveses onde o clube alcançou o 7º lugar coletivo e o 8º lugar na categoria de Masters.

Resultados obtidos nos pódios:

- Mariana Andrade 3º lugar em K1 Infantil Feminino A
- Diana Freitas 2º lugar em K1 Iniciado Feminino B
- Maria Pinto 2º lugar em K1 Master B Feminino
- Olinda Lopes 2º lugar em L1 Master A Feminino
- Alberto Azevedo 2º lugar em K1 Master A Masculino

3.7. Campeonato Regional de Maratona Norte

Realizado em Prado, Vila Verde, obtivemos o 11º lugar coletivo, com os seguintes pódios:

- Ricardo Gonçalves
- Alberto Azevedo
- Gonçalo Rodrigues
- Tomás Santos
- José Santos
- Maria Pinto

3.8. Campeonato Nacional de Maratona

Realizou-se em Ponte de Lima do dia 16 a dia 18 de junho, onde o nosso clube alcançou o 4º lugar coletivo e o 11º lugar coletivo na categoria de Masters!

Medalhados da prova:

- Tomás Santos
- Maria Pinto
- Francisco Carvalho
- Noé Moreira
- Ricardo Gonçalves



- Alberto Azevedo
- Márcia Aldeias
- Beatriz Bessa





3.9. Campeonato Regional de Esperanças Norte

Realizado em Melres, o clube obteve o 7º lugar coletivo, tendo sido medalhados os seguintes atletas:

- Diana Freitas
- Ana Gomes
- Francisca Silva
- Mariana Andrade
- Clóvis Moreira
- Tiago Neves

3.10. Final das Primeiras Pagaiadas

Decorreu no dia 16 e 17 de setembro na Vila de Prado onde alcançamos o 14º lugar coletivo.

Alcançaram os lugares no pódio as seguintes atletas:

- Íris Nogueira
- Marta Ferreira (Campeã Nacional)

3.11. Taça de Portugal de Regatas em Linha

Mais uma vez uma grande prestação dos nossos atletas, onde conquistamos o 6º lugar coletivo.

Finais A:

- Francisco Carvalho - 9º lugar Final A C1 Júnior 500m
- Martim Azevedo - 6º lugar Final A C1 Sénior 500m (2º lugar Sub23)
- Júlio Lopes - 7º lugar Final A C1 Sénior 500m
- Emanuel Silva - 4º lugar Final A K1 Sénior 500m
- David Varela - 5º lugar Final A K1 Sénior 500m
- Artur Pereira - 7º lugar Final A K1 Sénior 500m
- Gustavo Gonçalves - 9º lugar Final A K1 Sénior 500m (2º lugar Sub23)
- Marta Ferreira - 6º lugar Final A K1 Cadete Fem 500m
- Tiago Ferreira - 8º lugar Final A K1 Cadete 1000m
- Martim Azevedo - 6º lugar Final A C1 Sénior 1000m (2º lugar Sub23)
- Márcia Aldeias - 5º lugar Final A K1 Sénior Fem 200m
- Beatriz Bessa - 9º lugar Final A K1 Sénior Fem 200m (3º lugar Sub23)
- Júlio Lopes - 2º lugar Final A C1 Sénior 200m



- Martim Reis - 8º lugar Final A K1 Cadete 200m
- Bernardo Pinto - 5º lugar Final A K1 Júnior 200m
- Artur Pereira - 4º lugar Final A K1 Sénior 200m

Finais B:

- Tiago Ferreira - 4º lugar na Final B C1 Cadete 500m
- Diogo Marinho - 4º lugar na Final B K1 Cadete 500m
- João Silva - 6º lugar Final B K1 Sénior 500m
- Márcia Aldeias - 2º lugar Final B K1 Sénior Fem 500m
- Beatriz Bessa - 3º lugar Final B K1 Sénior Fem 500m
- Francisco Carvalho - 1º lugar Final B C1 Júnior 1000m
- Alexandre Vieira - 7º lugar Final B K1 Cadete 1000m
- Diogo Marinho - 8º lugar Final B K1 Cadete 1000m
- Cátia Freitas - 8º lugar Final B K1 Sénior Fem 200m
- Cláudio Mendes - 4º lugar Final B K1 Cadete 200m
- Fábio Azevedo - 6º lugar Final B K1 Sénior 200m

3.12. Taça de Portugal de Tripulações

Realizou-se em Coimbra nos dias 1 e 2 de abril, onde o clube obteve o 7º lugar coletivo, e o 17º lugar nos escalões Masters!

Resultados obtidos nos pódios:

- Emanuel Silva/Artur Pereira/Gustavo Gonçalves/ David Varela - 2º lugar K4 Sénior
- Alberto Azevedo/Rui Soares/Martim Azevedo/Júlio Lopes - 3º lugar C4 Sénior
- Bruna Correia/Márcia Aldeias/ Beatriz Bessa/ Clara Lopes - 2º lugar K4 Sénior Feminino

3.13. Campeonato Nacional de Slalom

Realizou-se em Vizela nos dias 4 e 5 de março, obtendo o clube a 3ª posição coletiva na categoria de masters. Com a participação do atleta Master C Luís Carneiro.

3.14. Campeonato Nacional de Kayak Polo I

Realizou-se dia 15 e 16 de abril em Portimão, onde a nossa equipa obteve o 5º lugar.



3.15. Campeonato Nacional de Kayak Polo II

Realizou-se em Oeiras nos dias 20 e 21 de maio, onde a equipa terminou a competição no 6º lugar coletivo.



3.16. Campeonato Nacional de Kayak Polo III

Realizou-se em Arcos de Valdevez nos dias 15 e 16 de julho, onde a equipa terminou a competição no 7º lugar coletivo.



4. Participações Internacionais

4.1. Taça do Mundo de Velocidade I

Realizada em Szeged, teve a participação do nosso atleta Emanuel Silva que competiu em k2 e k4 500m.

Obtendo o 2º lugar na Final B no K4 500m, sendo 11º na classificação geral, com os seus companheiros João Ribeiro, Messias Baptista e Kevin Santos.

Obteve ainda o 6º lugar na Final B do K2 500m, sendo 15º na classificação geral com o seu companheiro Kevin Santos.



4.2. Taça do Mundo de Velocidade II

Realizada em Poznan, contou com a prestação dos nossos atletas Gustavo Gonçalves e David Varela.

David Varela competiu em k1 e k4 500m, no K1 alcançou o 4º lugar na Final C e o 4º lugar na Final B do K4 500m.

Gustavo Gonçalves competiu nas regatas de k2 e k4 500m, alcançou o 6º lugar na Final B do K2 e o 4º lugar na Final B do K4 500m.

4.3. 2023 EUROPEAN GAMES KRAKOW - MALOPOLSKA

Realizado na Cracóvia, os nossos atletas Emanuel Silva e David Varela disputaram a 3ª Edição dos Jogos Europeus que decorreu entre os dias 22 e 24 de junho. Os nossos atletas representaram Portugal no K4 500m.

4.4. Campeonato da Europa de Juniores e Sub-23 de Velocidade

Realizado em Montemor-o-Velho nos dias 27 a 30 de julho, a representar Portugal os nossos 4 atletas Gustavo Gonçalves, João Silva, Martim Azevedo e Beatriz Bessa.

Gustavo Gonçalves foi MEDALHA DE BRONZE com o Pedro Casinha em K2 500m João Silva com os seus companheiros Iago, Rafael e António foram 5º classificados na Final A de K4500m.

Martim Azevedo acaba a Final A de C2500m com o César Soares em 9º lugar, e ainda termina a C1 200m em 10º lugar. Beatriz Bessa terminou a sua prestação no K1 1000m no 11º lugar.



4.5. Campeonato do Mundo de Velocidade

Realizado em Duisburg, Alemanha no dia 20 de agosto, o nosso atleta Emanuel Silva participou na prova de K4 500m com João Ribeiro/Messias Baptista e Kevin Santos para tentaram a vaga de apuramento nos Jogos Olímpicos de Paris 2024. Foi uma excelente prestação dos atletas. Contudo, no objetivo do apuramento olímpico não foi alcançado.



5. Organização de Provas

Clube Náutico de Marecos
Campeonato Nacional de Esperanças II
13 MAIO // 10H
Marecos – Atões

GONDOMAR
Município de Gondomar

C.N.M.

ELIO

FDredes

DOMARSA
CONSTRUÇÕES, Lda

ARMIS

Doflex

SUCATAS
CABELO BUSINESS

Associação de Municípios do Vale do Ave

Clube Náutico de Marecos
Regata Internacional de Gondomar Eurorregião
TROFÉU CLÁUDIO POIARES
2 DEZ. // 9.30H
Marecos

GONDOMAR
Município de Gondomar

C.N.M.

FGP
Associação Galopromissora

Associação Canadense de Canoagem

O Club Náutico de Marecos, organizou uma competição da canoagem nacional por mais um ano consecutivo, o Campeonato Nacional de Esperanças II, uma prova para as camadas mais jovens da modalidade, que foi, mais uma vez, realizada com muito sucesso.

Para além da competição nacional, organizamos mais uma regata internacional inserida nas comemorações do seu 19º aniversário, no dia 2 de dezembro de 2023, na praia de Marecos, Jovim, Gondomar, designada por “Regata Internacional de Gondomar Eurorregião/ Troféu Cláudio Poiares”.



A regata foi uma organização do clube em colaboração com a Federação Portuguesa de Canoagem e contou com o apoio da CMG e da União de Freguesias de Gondomar, Valbom e Jovim.

As diversas provas decorreram dentro de um grande espírito competitivo e proporcionaram aos espectadores presentes, intensos momentos de emoção.

A Federação Portuguesa de Canoagem, a Câmara Municipal de Gondomar, A Associação de Canoagem do Norte de Portugal, a União de Freguesias de S. Cosme, Valbom e Jovim, presentes e participaram na entrega de prémios.

O clube vencedor do troféu, como é tradição, oferece o mesmo a Cláudio Poiares. Este momento é sempre recheado de grande emoção entre todos os presentes.



6. Encerramento da Época Desportiva

A cerimónia tem por objetivo fazer um balanço da época desportiva e homenagear os atletas que se sagraram campeões nacionais, regionais e os que representaram as seleções nacionais.

A cerimónia de encerramento da época desportiva de 2023 teve o seguinte programa:

- a. Balanço da época desportiva;
- b. Entrega dos trofeus “O Náutico” aos atletas campeões nacionais e aos que representaram as seleções nacionais;
- c. Entrega de diplomas de mérito a todos o medalhados em provas nacionais;
- d. Momento de agradecimentos por parte dos atletas.

A cerimónia contou com a presença de altos responsáveis de diversas entidades, nomeadamente, a CMG, FPC, UFGVJ e FCCG.



7. Organização/Participação de atividades recreativas

O clube promoveu diversas atividades, oferecendo aos seus associados, simpatizantes e população em geral, os seguintes eventos culturais e recreativos:

- Noites de Verão;
- Noite de Fado;
- Noite da Francesinha
- Festivais de Inverno;
- Comemoração do S. João;
- Comemoração do S. Martinho com a organização de um magusto;
- Noite Branca de Gondomar;
- Feira das Tasquinhas;





8. Conclusão

A direção considera que o ano de 2023 foi um muito positivo, pelo cumprimento dos objetivos traçados. E considera que com o trabalho mantido ao longo desta época com todos os atletas, possibilitou manter bons resultados quer a nível individual quer a nível coletivo.

Esta direção agradece aos demais órgãos sociais que compõe o clube, aos seus colaboradores, bem como, a todos os associados, o seu contributo para a prossecução do seu objeto social.