



*CLUB NÁUTICO DE MARECOS*

## Relatório de Atividades

**CLUB NÁUTICO DE MARECOS**

**2019**



# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## INTRODUÇÃO

O documento apresentado é o Relatório de Atividades do Club Náutico de Marecos para 2019.

O documento tem por objetivo apresentar de forma resumida toda a atividade desenvolvida pelo clube durante o ano de 2019.



# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## Índice

1. ANÁLISE DO CUMPRIMENTO DOS OBJECTIVOS PROPOSTOS.....	2
2. CANOAGEM.....	3
2.1 RANKINGS .....	3
2.1.1 Campeonato nacional .....	3
2.1.2 Campeonato nacional de veteranos .....	4
2.1.3 Medalhas em campeonatos nacionais.....	5
2.1.4 Medalhas em Taças de Portugal .....	7
3. ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS/ ACTIVIDADES DESPORTIVAS.....	8
3.1. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto.....	8
3.2. Colónia de férias – Os craques .....	9
3.3. Dancingstar- Associação Valboense de Dança.....	10
3.4. Centro de Estudos Teoria De Aprender.....	11
3.5 Regata comemorativa do XV aniversário C.N. Marecos/ Troféu Cláudio Poaires.....	12
4. ORGANIZAÇÃO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS .....	21
4.1 1º de Maio.....	21
4.2 Noites de Verão .....	22
4.3 Comemoração do S. João .....	24
4.4 Comemoração do S. Martinho.....	25
5. PARTICIPAÇÃO/ REPRESENTAÇÃO EM EVENTOS .....	26
5.1 Noite branca de Gondomar.....	26
5.2 Feira das tasquinhas.....	27
5.3 V Gala do desporto de Gondomar .....	28
5.4 FPC – Gala dos Campeões 2019 .....	30
6 ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS/ CERIMÓNIAS.....	31
6.1 Comemoração do XV aniversário .....	31
6.2 Cerimónia de encerramento da época desportiva .....	32
7. EQUIPAMENTOS .....	39
8. INFRAESTRUTURAS .....	39



# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## 1. ANÁLISE DO CUMPRIMENTO DOS OBJECTIVOS PROPOSTOS

AREA	OBJECTIVO	ATINGIDO	RES.
Canoagem	Subida à 1ª divisão nacional (10 primeiros do ranking)	Não	12º
Canoagem	Obter um lugar entre os 20 primeiros do ranking de medalhas em campeonatos nacionais	Sim	12º
Canoagem	Obter um lugar entre os 20 primeiros do ranking de medalhas em taças de Portugal	Não	34º
Canoagem	Desenvolver acções de divulgação nas escolas do concelho com o objectivo de angariar novos atletas	Não	
Eventos	Organizar a Regata comemorativa do XV aniversário do CNM/ Troféu Cláudio Poiares	SIM	
Eventos	Fomentar o turismo náutico através da organização de descidas no Rio Sousa e outros	NÃO	
Eventos	Promover a “V aula de ginástica ao Ar Livre” em colaboração com o Ginásio Pit Power	Não	
Eventos	Organizar as “Noites de Verão”	Sim	
Eventos	Comemorar o 1º de Maio (Dia do Trabalhador)	Sim	
Eventos	Comemorar o S. João	Sim	
Eventos	Comemorar o S. Martinho	Sim	
Eventos	Comemorar o XIV aniversário	Sim	
Eventos	Organizar a cerimónia de encerramento da época desportiva	Sim	
Eventos	Participar na “Noite Branca de Gondomar” com a barraquinha “MARECOS BAR”	Sim	
Eventos	Participar na “Feira das Tasquinhas” com a barraquinha “MARECOS CANOAGEM”	Sim	
Eventos	Representar o CNM nas festas da Santa Cruz/ Senhora das Neves	Sim	
Equipamentos	Aquisição de kayaks, pagaias e outros	Sim	
Infraestruturas	Ampliação do balcão aproveitando a área dos WC´s desactivados.	Não	
Infraestruturas	Cobertura das esplanadas	Não	



# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## 2. CANOAGEM

### 2.1 RANKINGS

#### 2.1.1 Campeonato nacional



### Ranking Nacional - 2019

#### Troféu Jogos Santa Casa

#	Clube	Pista			Fundo			Maratonas			Esperanças		PPagaladas		Slalom					Kayak polo			Can. mar		Veteranos		Total	
		TP	CN	CR	CN	TP	CR	TP	CN	CR	CN	CR	CN	ZN	TP	PP	CN	CR	CE	TP	CN	CR	CN	CR	CN	CR		
1	176 CNPLima	90	90		70	40	20	40	60	20	90	25	60	30		10										12		635
2	19 CNPrado	75	75		55	32	16	32	70	16	60	22	40	25												19		518
3	39 GCDRGemeses	60	60	16	63	26	11		50	1	75	19	50	19												1		450
4	307 CCAmora	54	57	20	50	25	13	26	41	13	57	18	26	14											50	40	10	440
5	13 CNCrestuma	57	54		45	24	12	20	47	6	54	15	34	18												25		391
6	12 CFVilacondense	51	51		40	23	9	23	44	12	51	13	32	2											8	26		354
7	215 DarqueKC	39	45	13	27	14	8	18	35	7	39	16	38	20	20	8	26	12	35						2	1	1	345
8	321 KCCArade	35	51	1	39	22	10	11	2	8	48	14	20	1											10	32		291
9	60 SCAveiro	35	21	11	35	15	4	17	29	2	25	10	28	13												10	1	243
10	193 ACRSGuedes	27	23	2	38	19	3	25	32	9	33	5	15	1														231



### Ranking Nacional - 2019

#### Troféu Jogos Santa Casa

#	Clube	Pista			Fundo			Maratonas			Esperanças		PPagaladas		Slalom					Kayak polo			Can. mar		Veteranos		Total		
		TP	CN	CR	CN	TP	CR	TP	CN	CR	CN	CR	CN	ZN	TP	PP	CN	CR	CE	TP	CN	CR	CN	CR	CN	CR			
11	404 CNLAlentejano	29	35	1	36	16	1	10		1	37	9		1												40	11	1	226
12	313 CNMarecos	45	39	3	37	20	1		2	1	29	1	21	5													16	1	219
13	289 Liga-DuraCEC	42	42	9	31	11	1		17	1	27	1	19	10															210
14	20 VCondeKC	1	31	12	24	21	7				42	17	36	17													1	1	209
15	355 DouroCC	15	37	7	30	8	1	24	26	5	23	1	24	7													1	1	207
16	89 CNFão	1	29	1	33	5	1		14		45	12	16	8						10	21						14	1	204
17	293 CMCostaSol	7	25	1	32	9	6	15	2	11	31	2													60	2	1	201	
18	52 AlhandraSC	7	1	1	25	18	2	19	38	4	1	1	4	1							23				32	18		188	
19	185 Rio Neiva-ADA	13	33	5	29	10	5		2	1	11	8	23	16											30			185	
20	156 ARCORibeira	17	15	10	18	13	1		11	3	21	4	18	9													22	3	161















# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## 2.1.2 Campeonato nacional de veteranos



### Campeonato nacional de veteranos - 2019

#	Clube	Pista		Fundo		Maratona		Canoagem mar		Slalom		Total				
		CN	20%	TP	10%	CN	10%	TP	10%	CN	20%		TP	10%	CN	10%
1	 307 CCAmora	376	75,2	65	6,5	201	20,1	62	6,2	98	9,8	1169	233,9			351,7
2	 321 KCCArade	292	58,4	76	7,6	477	47,7	16	1,6			230	46,0			161,3
3	 12 CFVilacondense	60	12,0	83	8,3	266	26,6	22	2,2	16	1,6	528	105,6			156,3
4	 13 CNCrestuma	372	74,4	166	16,6	631	63,1			0	0,0					154,1
5	 34 CFOdemirense	156	31,2	71	7,1	262	26,2	42	4,2	0	0,0	249	49,9			118,6
6	 145 CNMilfontes	200	40,0	40	4,0	191	19,1	46	4,6	56	5,6	223	44,7			118,0
7	 156 ARCORibeira	252	50,4	112	11,2	436	43,6	46	4,6	66	6,6					116,4
8	 44 CCSetúbal											561	112,3			112,3
9	420 CNMondego	84	16,8			192	19,2	56	5,6	44	4,4	309	61,9			107,9
10	 19 CNPrado	252	50,4	43	4,3	377	37,7	34	3,4	52	5,2					101,0
11	 52 AlhandraSC	32	6,4			201	20,1	28	2,8			329	65,9			95,2
12	 278 CNSesimbra											471	94,4			94,4
13	 313 CNMarecos	280	56,0	107	10,7	193	19,3	36	3,6	14	1,4					91,0



# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## 2.1.3 Medalhas em campeonatos nacionais



## Ranking de Medalhas em Campeonatos Nacionais - 2019

#	Clube	Medalhas	Velocidade	Fundo	Maratonas	Esperanças	Slalom		Kayak polo	Canoagem mar	Sub total	Total
							CN	CE				
1	19 CNPrado	Ouro Prata Bronze	13 13 9	6 4 5	8 4 3	4 2					31 23 17	71
2	39 GCDRGemeses	Ouro Prata Bronze	10 4 6	3 3 2	1 3	9 5 2					23 15 10	48
3	176 CNLima	Ouro Prata Bronze	8 14 11	1 2 4	4 4 2	3 2 9					16 22 26	64
4	307 CCAmora	Ouro Prata Bronze	5 4 5	1 2 2	2 2 2	1 1 2				5 1 3	14 10 14	38
5	215 DarqueKC	Ouro Prata Bronze			1 1		5 1 1	6 5 5			12 7 8	27
6	12 CFVilacondense	Ouro Prata Bronze	3 5 3	2 1 1	2 1	1 1				2	8 9 5	22
7	351 SLBenfica	Ouro Prata Bronze	6 3 2	2 1							8 3 3	14
8	321 KCCArade	Ouro Prata Bronze	5 3 6	1 1 3						1	7 6 9	22
9	156 ARCORibeira	Ouro Prata Bronze	4 1 1	2	3 1						6 4 3	13
10	65 CNBarquinense	Ouro Prata Bronze	1 1				2	4 3 1			6 4 2	12
11	13 CNCrestuma	Ouro Prata Bronze	3 1 5	3 1	2 1	1 1					5 5 8	18
12	301 AMARÃO C	Ouro Prata Bronze					3 1 1	2 1			5 2 1	8
13	411 AMASVizela	Ouro Prata Bronze					3 1	4 3 4			4 6 5	15
14	212 Á Bravas C	Ouro Prata Bronze					4 3 5				4 3 5	12
15	344 IDECacia	Ouro Prata Bronze	3 1	1 1		1 1					4 2 4	10
16	20 VCondeKC	Ouro Prata Bronze	2	1		1 1					4 1 1	6
17	417 VianaGarçasC	Ouro Prata Bronze	1 1	1	2						4 1 1	5





# CLUB NÁUTICO DE MARECOS



## Ranking de Medalhas em Campeonatos Nacionais - 2019

#	Clube	Medalhas	Velocidade	Fundo	Maratonas	Esperanças	Slalom		Kayak polo	Canoagem mar	Sub total	Total
							CN	CE				
18	89 CNFão	Ouro Prata Bronze	1 4	1 1	1	2				1	3 8	11
19	60 SCAveiro	Ouro Prata Bronze	1 4 2	1 1	1 1	1					3 6 3	12
20	289 Liga-DuraCEC	Ouro Prata Bronze	2 2 3	1	1	1					3 4 3	10
20	404 CNLAentejano	Ouro Prata Bronze	1 2 2							2 2 1	3 4 3	10
22	86 CRPAmelas	Ouro Prata Bronze	1 1 1		1 1	1					3 1 2	6
23	948 CPPenedo	Ouro Prata Bronze					3 1 1				3 1 1	5
24	420 CNMondego	Ouro Prata Bronze		1	1					1 1	3 1	4
25	368 SCPortugal	Ouro Prata Bronze	2 3 1	2	1						2 6 1	9
26	293 CMCostaSol	Ouro Prata Bronze	1 1	1		1 1				2 2	2 4 3	9
27	30 ADAmarante	Ouro Prata Bronze					2 4	1			2 4 1	7
28	123 GDAcoulim	Ouro Prata Bronze	1 1 1	1 1	1	1					2 2 3	7
29	283 CNCalheta	Ouro Prata Bronze	1							2	2 1	3
30	67 CNMértola	Ouro Prata Bronze		1	1						2 1	3
30	185 Rio Neiva-ADA	Ouro Prata Bronze	1 1							1	2 1	3
30	336 CCOvar	Ouro Prata Bronze		1	1 1						2 1	3
33	914 TEA	Ouro Prata Bronze					2				2	2
34	313 CNMarecos	Ouro Prata Bronze	1 2 4	1 1		1					1 4 5	10














# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## 2.1.4 Medalhas em Taças de Portugal



### Ranking de Medalhas em Taças de Portugal - 2019

#	Clube	Medalhas	Velocidade	Fundo	Maratonas	Slalom	Kayak polo	Sub total	Total
1	 176 CNPLima	Ouro Prata Bronze	3 6 3	6 9 4	3 3 4			12 18 11	<b>41</b>
2	 19 CNPrado	Ouro Prata Bronze	4 5 6	5 5 3	3 5 1			12 15 10	<b>37</b>
3	 39 GCDRGemeses	Ouro Prata Bronze	2 1 2	7 6 2				9 7 4	<b>20</b>
4	 307 CCAmora	Ouro Prata Bronze	3	3 1	2 1			8 2	<b>10</b>
5	 12 CFVilacondense	Ouro Prata Bronze	1 1 2	5 5 1	1 1 2			7 7 5	<b>19</b>
6	 212 ÁBravasC	Ouro Prata Bronze				5 6 2		5 6 2	<b>13</b>
7	 13 CNCrestuma	Ouro Prata Bronze	1 3	3 2 1				4 5 1	<b>10</b>
8	 351 SLBenfica	Ouro Prata Bronze	3 5	1				4 5	<b>9</b>
9	 313 CNMarecos	Ouro Prata Bronze	3 1	1 1 2	1			4 2 3	<b>9</b>



# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## 3. ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS/ ACTIVIDADES DESPORTIVAS

### 3.1. Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto

No âmbito do protocolo do CNM com o FCDEF, mais uma vez os alunos praticaram a modalidade de canoagem durante uma semana.

Foi com todo o agrado que o clube, mais uma vez, os acolheu.

Ficamos de portas abertas para os voltar a receber no próximo ano lectivo.





## CLUB NÁUTICO DE MARECOS

### 3.2. Colónia de férias - Os craques

O CNM foi convidado a receber um grupo de crianças “Os craques” no âmbito de uma colónia de férias pelo período de duas semanas.





## 3.3. DancinStar- Associação Valboense de Dança

Através das redes sociais a Associação Valboense de Dança - DancinStar viu que o C.N.M recebia crianças para atividades de férias. Por essa razão foi nos feita uma proposta para recebermos estes bailarinos durante o mês de Agosto.







# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## 3.4. Centro de Estudos Teoria De Aprender

O Centro de Estudos Teoria de Aprender também solicitou a nossa parceria para atividades de férias do Centro de estudos.

É uma honra para o C.N.M colaborar nestas iniciativas, não só contribuímos para momentos de diversão deste jovens meninos/as, como nos permite divulgar a nossa modalidade.





## CLUB NÁUTICO DE MARECOS

### 3.5 Regata comemorativa do XV aniversário C.N. Marecos/ Troféu Cláudio Poiares

O Club Náutico de Marecos (CNM) organizou uma competição de canoagem inserida nas comemorações do seu 15º aniversário, no dia 8 de Dezembro de 2019, na praia de Marecos, Jovim, Gondomar, designada por “Regata comemorativa do XV Aniversário C. N. Marecos/ Troféu Cláudio Poiares”.

**CLUB NÁUTICO MARECOS**

**REGATA COMEMORATIVA DO  
XV ANIVERSÁRIO DO C.N.M  
TROFÉU CLÁUDIO POIARES**

**DIA 8 DE DEZEMBRO 2019 PELAS 10 HORAS**

**PRAIA DE MARECOS  
ATÃES JOVIM GONDOMAR**

**CANOAGEM**





# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

A Regata comemorativa do XV Aniversário do C.N.M/ Troféu Cláudio Poaires contou com a participação de 18 clubes e 452 atletas.



## XV Aniv.CN Marecos-Trof.Claudio Poaires Marecos,Rio Douro - 8 Dezembro 2019

Clube	K1 Men	K1 Men F	C1 Cad	C1 Cad F	C1 Inf	C1 Inf F	K1 Ini	K1 Ini F	K1 Inf	K1 Inf F	K1 Cad	K1 Cad F	K1 Vet A	K1 Vet B	K1 Vet C	K1 Sen F	K1 Jun F	K1 Vet A F	K1 Vet B F	C1 Vet A	C1 Sen F	C1 Jún F	K1 Sen	K1 Jun	C1 Jun	C1 Sen	Trip.	Atl.	
12 CFVilacondense	1	1					9		3	1	3			1			1						3	2			25	25	
19 CNPrado		1	4	2	5	4	6	3	9	3	3	2				3	3			1	2	2	5	6	4	4	72	72	
20 VCondeKC	4	2					11	2	6	5	10	4	1			1	1						2	1			50	50	
39 GCDRGemeses	9	4	5		1		6	5	3	4	4	2				2	2						1	5		1	54	54	
60 SCAveiro							3	3	10	4	6	1	1	1		1	2		2				1	2			37	37	
86 CRPAmelas		2						1		2	4		1	3		1			1				3	1		1	20	20	
144 CNRibadouro	2	1					3	2	1	1	5													1			16	16	
146 CRPRio Mau													1														1	1	
156 ARCORibeira			2		1		1		6		5	2	2	4				2					1	1		1	28	28	
176 CNLima											1			1		1	1						1	1			6	6	
193 ACRSGuedes		2	1				4	6		3						1	2							1	1	3	24	24	
289 Liga-DuraCEC			2				1		2	1	5	2													1		14	14	
313 CNMarecos		2					5	2	2	2		5	4		3	4		2					4			1	36	36	
328 GaiaKC		1					2		2	1	3	2		3	2	2							2	2			22	22	
344 IDECacia		2					1	3	2			3	2								1		1	1		1	17	17	
355 DouroCC	1						2	6	3	1	4	1	1			1	1						3	1			25	25	
358 SCPortugal																							3				3	3	
420 CNMondago															1			1									2	2	
	18	17	18	14	2	7	4	54	33	49	28	53	24	13	13	6	17	13	3	5	1	3	3	34	20	7	11	452	452





## CLUB NÁUTICO DE MARECOS

A regata foi uma organização do clube em colaboração com a Federação Portuguesa de Canoagem e contou com o apoio da CMG e da União de Freguesias de Gondomar, Valbom e Jovim.





# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

As diversas provas decorreram dentro de um grande espírito competitivo e proporcionaram aos espectadores presentes, intensos momentos de emoção.





## CLUB NÁUTICO DE MARECOS

A Federação Portuguesa de Canoagem, a União de Freguesias de S. Cosme, Valbom e Jovim, e a APDL estiveram presentes e participaram na entrega de prémios.







# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

Resultados colectivos:



## XV Aniv.CN Marecos-Trof.Claudio Poaires Marecos,Rio Douro - 8 Dezembro 2019

	Clube	K1 Men	K1 Men F	C1 Cad	C1 Cad F	C1 Inf	C1 Inf F	K1 Ini	K1 Ini F	K1 Inf	K1 Inf F	K1 Cad	K1 Cad F	K1 Sen	K1 Sen F	K1 Jun	K1 Jun F	C1 Sen	C1 Sen F	C1 Jún	C1 Jún F	K1 Sen	K1 Jun	C1 Jun	C1 Sen	Total
1	39 GCDRGemeses	401	382	397		97		379	398	287	293	269	201	93	97			0	92			97				<b>3483</b>
2	19 CNPrado		94	283	0	403	0	95	89	268	0	189	0	192	106	205	0	188	394	198	307					<b>3011</b>
<b>3</b>	<b>313 CNMarecos</b>		186					353	0	0	91		<b>386</b>	<b>395</b>								<b>94</b>			<b>0</b>	<b>1505</b>
4	<b>20 VCondeKC</b>	<b>356</b>	<b>93</b>					<b>0</b>	<b>0</b>	<b>196</b>	<b>182</b>	171	350	0	95							0	0			<b>1443</b>
5	12 CFVilacondense	99	92					373		288	93	91			96							0	94			<b>1226</b>
6	60 SCAveiro							0	91	178	396	276	95	0	0							0	93			<b>1129</b>
7	355 DouroCC	93						83	102	94	0	178	0	0	94							284	95			<b>1023</b>
<b>8</b>	<b>193 ACRSGuedes</b>		102	0				290	92		0			<b>0</b>	<b>192</b>								<b>0</b>	<b>99</b>	<b>97</b>	<b>872</b>
<b>9</b>	<b>344 IDECacia</b>		<b>194</b>					<b>0</b>	<b>279</b>	<b>93</b>			<b>190</b>					<b>102</b>				<b>0</b>	<b>0</b>		<b>0</b>	<b>858</b>
10	<b>176 CNLima</b>											106		102	102							102	106			<b>518</b>
11	86 CRPAmelas								0		0	201		92								106	0		0	<b>399</b>
12	289 Liga-DuraCEC			191				0		0	0	0	0											106		<b>297</b>
13	156 ARCORibeira			94		0		0		0		0	183									0	0		0	<b>277</b>
14	144 CNRibadouro	182	89					0	0	0	0	0											0			<b>271</b>
<b>15</b>	<b>358 SCPortugal</b>																					<b>189</b>				<b>189</b>
16	<b>328 GaiaKC</b>							<b>0</b>		<b>86</b>	<b>0</b>	86	0	0								0	0			<b>172</b>
17	0 FPC											90														<b>90</b>



# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

O C.N.Marecos alcançou a 3ª posição na Classificação Geral.

Muitos Parabens a todos os atletas pela prestação nesta regata organizada pelo clube.





## CLUB NÁUTICO DE MARECOS

O atleta Emanuel Silva é o canoísta português com mais participações nos jogos olímpicos e um dos atletas lusos com uma das carreiras desportivas mais longas e bem sucedidas.

O C.N.Marecos contou, mais uma vez, com a participação deste fantástico atleta na sua regata comemorativa e aproveitou a ocasião para fazer uma justa homenagem pela sua carreira e também pela sua 4ª participação consecutiva em jogos olímpicos.







## CLUB NÁUTICO DE MARECOS

O clube vencedor do troféu, como é tradição, oferece o mesmo a Cláudio Poiares. Este momento é sempre recheado de grande emoção entre todos os presentes.



*Obrigado Cláudio!*





# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## 4. ORGANIZAÇÃO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS

### 4.1 1º de Maio

O CNM organizou diversas atividades no âmbito da comemoração do 1º de Maio. As atividades tiveram uma grande participação e foram vividos momentos de muita alegria e descontração onde não faltou o tradicional porco no espeto.

**CLUB NÁUTICO MARECOS**  
**COMEMORAÇÃO 1º DE MAIO**

**09H00 ÀS 12H00**  
**PESCA DESPORTIVA**

**porco no espeto**

**JOGOS TRADICIONAIS**  
**VEM DIVERTIR-TE!**

**INICIO ÀS 14H30**

**REBENTAMENTO DE CANTAROS**  
SÓ PARA ADULTOS

**TORNEIO DE MALHA**  
SÓ PARA ADULTOS

**REBENTAMENTO DE BALÕES**  
ATE AOS 10 ANOS

**CORRIDA DE SACOS**  
DOS 10 AOS 15 ANOS

**GINCANA DE BICICLETAS**  
DOS 8 AOS 14 ANOS



# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## 4.2 Noites de Verão

O CNM, durante os meses de verão, organizou noites de festa com música ao vivo. Foram noites que proporcionaram momentos de grande diversão a todos os que estiveram presentes.

**CLUB NAUTICO DE MARECOS**

*Festivals de*  
**Verão**

**Agosto**

**dia 11**  
sábado  
**DÁRIO SANTOS**

**dia 18**  
sábado  
**FERNANDO SANTOS**

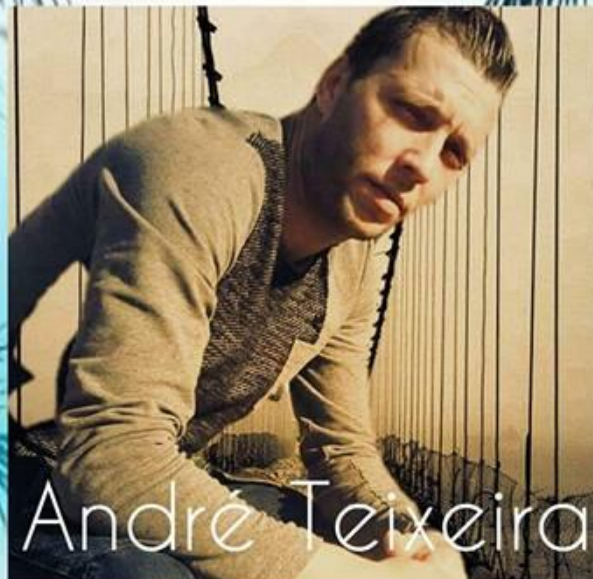
*Valter Lopes*  
**dia 25**  
Sábado  
**VALTER LOPES**





# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## **CLUBE NAUTICO DE MARECOS**



André Teixeira

**| Sábado, 8 de Setembro |**

**| Pelas 22h |**

**Venha se divertir connosco numa boa esplanada**



## 4.3 Comemoração do S. João

O CNM festejou o S. João organizando uma festa para todos os sócios e populares, onde não faltou comida, bebida, fogo-de-artifício e muita animação. A festa teve também o lançamento de um grande balão.







## CLUB NÁUTICO DE MARECOS

### 4.4 Comemoração do S. Martinho

O CNM promoveu, como habitualmente, um Magusto, tendo oferecido as castanhas a todos os seus associados.

**Club Náuticos de Marecos**

Às 15.30 Horas

Música de Baile com Dario Santos

**Domingo 11 Novembro**

Magusto castanha assada  
e muita animação

*Festa de S. Martinho*

**Atões - Jovim - Gondomar**



# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## 5. PARTICIPAÇÃO/ REPRESENTAÇÃO EM EVENTOS

### 5.1 Noite branca de Gondomar

O CNM participou, a convite da CMG, pela 4ª vez, na “Noite Branca de Gondomar” com a sua barraquinha “MARECOS BAR”.

A barraquinha, decorada com kayaks e canoas, já tinha suscitado muita curiosidade nos anos transatos, e, nesta 4ª participação, voltamos a surpreender com a presença do DJ Alex na parte superior.

A satisfação dos visitantes foi notória e tivemos uma noite de muita animação e sucesso.





# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## 5.2 Feira das tasquinhas

O CNM voltou a marcar presença na “Feira das Tasquinhas”, inserida na Romaria do Rosário, com a barraquinha “MARECOS CANOAGEM”.

A participação foi um sucesso em todos os sentidos graças ao esforço e dedicação de dirigentes, atletas e associados envolvidos.







# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## 5.3 V Gala do desporto de Gondomar

Pelo quinto ano consecutivo, o Município de Gondomar distinguiu os seus agentes desportivos, durante a V Gala do Desporto. O evento traduziu-se no “reconhecimento público pelos feitos desportivos alcançados” pelos atletas, clubes, associações e dirigentes.

De acordo com as Normas de Atribuição de Prémios da Gala do Desporto do Município de Gondomar foram distinguidos “todos aqueles que, em prol de uma modalidade, de um clube, de uma cidade e inclusive do próprio País, alcançaram resultados de elevado mérito desportivo”.

As atletas Clara Lopes e Beatriz Bessa estiveram nomeadas na categoria “Equipa do ano” e ainda Beatriz Bessa na categoria “ Atleta Feminina do Ano”

Para além das nomeações atribuídas ao C.N.M nas principais categorias, estiveram presentes 7 atletas do clube para serem distinguidos pelos seus títulos de Campeões Nacionais, Regionais e por representarem Portugal em Competições Internacionais, nomeadamente:

- Márcia Aldeias
- Beatriz Bessa
- José Santos
- Hugo Rocha
- Clara Lopes
- Ricardo Gonçalves
- André Coelho





## CLUB NÁUTICO DE MARECOS

Foi com um enorme orgulho que vimos a atleta Beatriz Bessa do C.N.Marecos a subir ao palco para receber o prémio de Vencedora na categoria “Atleta Feminina do Ano”.





# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## 5.4 FPC - Gala dos Campeões 2019

A 1 de Fevereiro de 2019 a Federação Portuguesa de Canoagem organizou, em parceria com o Município de Coimbra, a Gala dos Campeões relativa à época desportiva e 2018. Nesta cerimónia foram homenageados todos os atletas que se sagraram campeões Nacionais, os que foram vencedores das primeiras pagaiadas, os clubes campeões Nacionais e os atletas que representaram Portugal em Campeonatos da Europa e do Mundo nas diferentes disciplinas no ano transacto.

O CNM esteve presente com os seus campeões/ representantes em selecções nacionais.







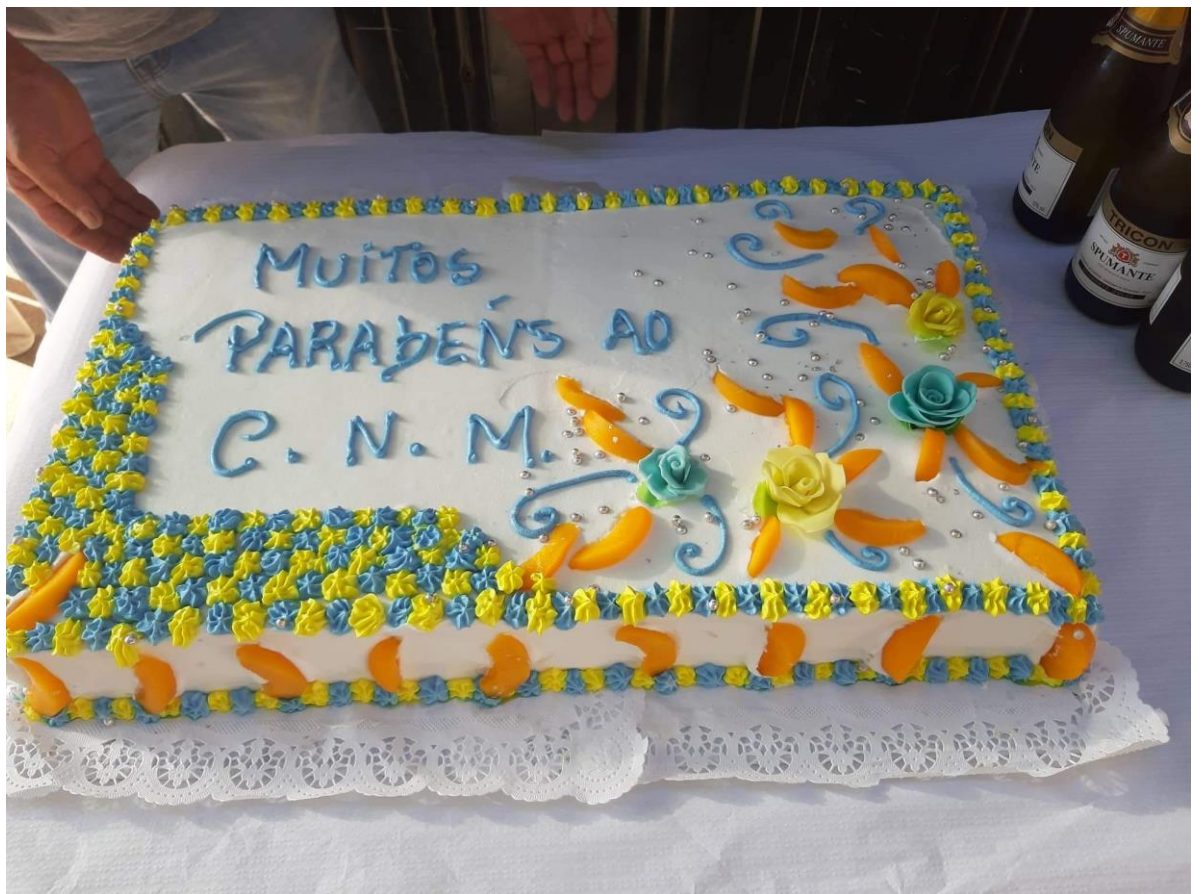
# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## 6 ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS/ CERIMÓNIAS

### 6.1 Comemoração do XV aniversário

No dia 29 de Setembro o CNM comemorou o seu 15º aniversário.

Que venham mais 15, iguais ou melhores!



Como manda a tradição foram lançados 15 foguetes!



## 6.2 Cerimónia de encerramento da época desportiva

A cerimónia tem por objectivo fazer um balanço da época desportiva e homenagear os atletas que se sagraram campeões nacionais, regionais e os que representaram as selecções nacionais.

A cerimónia de encerramento da época desportiva de 2019 teve o seguinte programa:

1. Balanço da época desportiva
2. Entrega dos trofeus “O Náutico” aos atletas campeões nacionais, regionais e aos que representaram as selecções nacionais
3. Jantar convívio para todos os presentes
4. Momento de agradecimentos por parte dos atletas

Atletas homenageados com a entrega do troféu “O Náutico”:

Beatriz Bessa

Clara Lopes

Hugo Rocha

Márcia Aldeias

José Augusto Santos

André Coelho

Ricardo Gonçalves



## CLUB NÁUTICO DE MARECOS

A cerimónia contou com a presença de altos responsáveis de diversas entidades, nomeadamente, a CMG, UFGVJ, FCCG, FPC e ACP.





# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

Os atletas foram homenageados pelos seus feitos...



*Ricardo Gonçalves*



*André Coelho*





# CLUB NÁUTICO DE MARECOS



*Clara Lopes*



*Beatriz Bessa*



# CLUB NÁUTICO DE MARECOS



*Márcia Aldeias*



*Hugo Rocha*



## CLUB NÁUTICO DE MARECOS

O clube homenageou, de forma especial, o atleta José Augusto pelos seus Títulos Internacionais:

- Campeão da Europa em Maratona, no escalão Veteranos 70-74 anos, em França
- Campeão do Mundo em Maratona, na categoria de Veteranos 70-74 anos, na China.







# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

E o seu presidente/ treinadores também...





# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

## 7. EQUIPAMENTOS

Em 2019 o clube procedeu à aquisição de novo material desportivo (kayaks, pagaias e equipamento de Ginásio).

## 8. INFRAESTRUTURAS

Em 2019 o C.N.M aumentou o Ginásio do clube de forma a proporcionar melhores condições de treino complementar para os seus atletas.





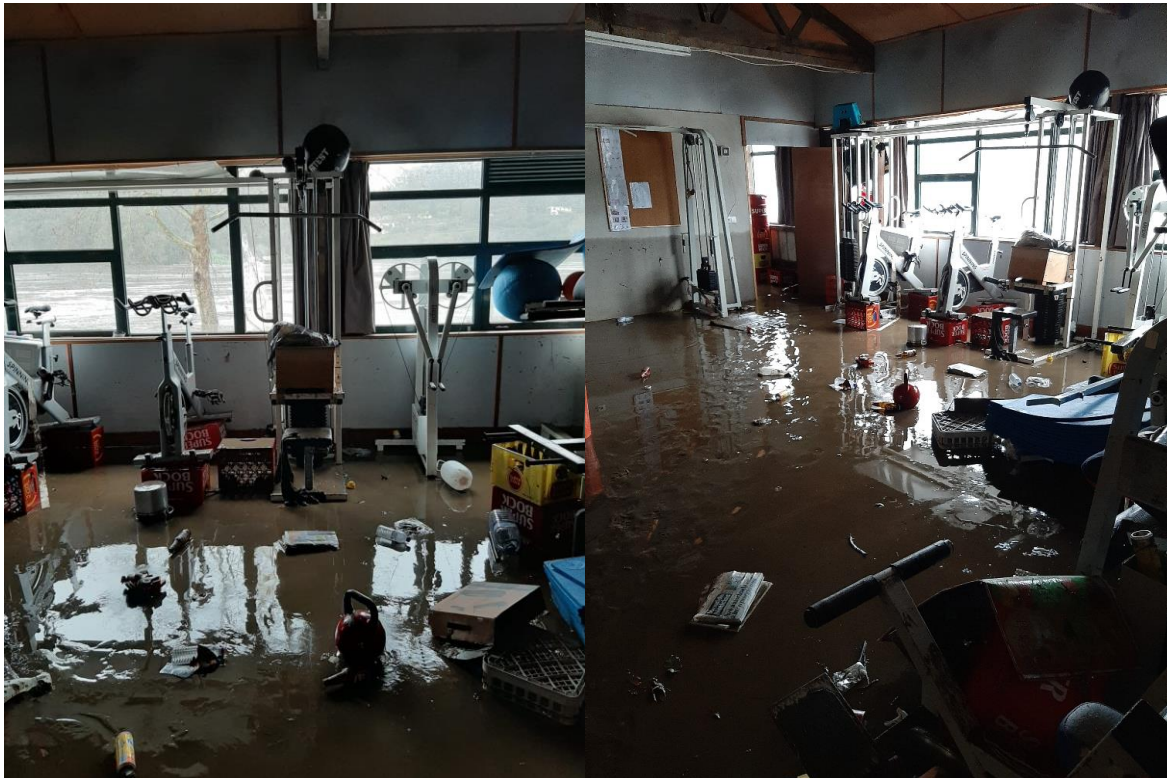


## CLUB NÁUTICO DE MARECOS

No mês de dezembro, infelizmente, o clube voltou a ser assolado por mais uma cheia que provocou danos e prejuízos avultados em todas as áreas do clube nomeadamente:

1. Danos nos painéis de madeira das paredes do bar;
2. Avaria da máquina de fazer gelo;
3. Avaria dos motores dos balcões frigoríficos;
4. Avaria de um frigorífico;
5. Avaria de uma impressora;
6. Avaria de uma máquina registadora.

A recuperação foi realizada com a ajuda de todos aqueles que gostam do clube e que não se deixam abater nestas situações mais difíceis.







# CLUB NÁUTICO DE MARECOS

