

Relatório de Atividades



2022



Introdução

O documento apresentado é o Relatório de Atividades do Club Náutico de Marecos de 2022.

O documento tem por objetivo apresentar de forma resumida toda a atividade desenvolvida pelo clube durante o ano de 2022.



Índice

Introdução.....	2
1. Enquadramento.....	4
2. Canoagem.....	4
2.1. Rankings	4
2.1.1 Campeonato Nacional	4
2.1.2. Medalhas em Campeonatos Nacionais	5
2.1.3. Campeonato Nacional de Veteranos	6
3. Participação nas competições.....	7
3.1. Campeonato Nacional de Pista Séniores, Júniores e Veteranos.....	7
3.2. Campeonato Nacional de Pista Iniciados, Infantis e Cadetes	8
3.3. Campeonato Nacional de Esperanças.....	9
3.3.1. CAMPEONATO NACIONAL DE ESPERANÇAS I.....	9
3.3.2. CAMPEONATO NACIONAL DE ESPERANÇAS II.....	9
3.3.3. CAMPEONATO NACIONAL DE ESPERANÇAS III	9
3.4. Campeonato Nacional de Fundo.....	10
3.5. Regata Internacional de Gondomar Euroregião Troféu Cláudio Poiares.....	10
3.6. Campeonato Regional de Fundo Norte.....	10
3.7. Campeonato Regional de Maratona Norte.....	10
3.8. Campeonato Regional de Esperanças Norte.....	11
3.9. Final das Primeiras Pagaiadas	11
3.10. Taça de Portugal de Regatas em Linha.....	11
3.11. Taça de Portugal de Tripulações	11
3.12. Maratona Internacional Euroregião	12
4. Participações Internacionais	12
4.1. Taça do Mundo de Velocidade II.....	12
4.2. Campeonato da Europa de Júniores e Sub-23 de Velocidade.....	12
4.3. Campeonato do Mundo de Júniores e Sub23	12
4.4. 2022 FISU World University Championship Canoe Sports	13
5. Organização da Regata Comemorativa	13
6. Encerramento da Época Desportiva.....	15



1. Enquadramento

Após um ano atípico de 2021, devido a toda a situação pandémica que o país atravessou, em 2022 o clube já conseguiu fazer parte dos diferentes eventos a nível nacional. Mantivemos o trabalho ao longo desta época com todos os atletas, o que possibilitou manter bons resultados quer a nível individual quer a nível coletivo.











2. Canoagem

2.1. Rankings

2.1.1 Campeonato Nacional



Ranking Nacional - 2022 Troféu Jogos Santa Casa

#	Clube	Ponto 1		Ponto 2		Ponto 3		Ponto 4		Ponto 5		Ponto 6		Ponto 7		Total
		Pts	20%	Pts	25%	Pts	5%	Pts	20%	Pts	15%	Pts	10%	Pts	5%	
1	 176 CNPLima	100	20,00	100	25,00	64	3,20	100	20,00	95	14,25	100	10,00	100	5,00	97,5
2	 19 CNPrado	95	19,00	95	23,75	81	4,05	92	18,40	92	13,80	92	9,20	100	5,00	93,2
3	 307 CCAmora	95	19,00	92	23,00	95	4,75	90	18,00	89	13,35	88	8,80	100	5,00	91,9
4	 12 CFVilacondense	100	20,00	89	22,25	92	4,60	89	17,80	90	13,50	85	8,50	100	5,00	91,7
5	 130 CFCoimbra	95	19,00	81	20,25	71	3,55	85	17,00	87	13,05	83	8,30	100	5,00	86,1
6	 321 KCCArade	87	17,40	85	21,25	88	4,40	80	16,00	86	12,90	89	8,90	100	5,00	85,9
7	 13 CNCrestuma	89	17,80	87	21,75	82	4,10	88	17,60	74	11,10	84	8,40	100	5,00	85,8
8	 313 CNMarecos	89	17,80	86	21,50	100	5,00	84	16,80	74	11,10	86	8,60	100	5,00	85,8
9	 39 GCDRGemeses	100	20,00	90	22,50	51	2,55	88	17,60	59	8,85	90	9,00	100	5,00	85,5
10	 89 CNFão	95	19,00	83	20,75	87	4,35	95	19,00	100	15,00			100	5,00	83,1



O clube conseguiu manter a sua posição relativamente ao ano de 2021, sendo que o objetivo é sempre melhorar, e na próxima época pretendemos alcançar o top 5 da modalidade.

2.1.2. Medalhas em Campeonatos Nacionais



Ranking de Medalhas em Campeonatos Nacionais -2022

#	Clube	Medalhas	Velocidade	Fundo	Maratonas	Esperanças	Slalom		Kayak polo	Canoagem mar	Sub total	Total
							CN	CE				
1	12 CFVilacondense	Ouro	16	6	6	2				7	37	80
		Prata	9	3	5	1				4	22	
		Bronze	9	5	1	2				4	21	
2	39 GCDRGemeses	Ouro	12	7	2	5					26	57
		Prata	10	4	4	2					20	
		Bronze	6	1	3	1					11	
3	19 CNPrado	Ouro	9	5	8	3					25	67
		Prata	16	3	6	2					27	
		Bronze	7	6	2						15	
4	176 CNPLima	Ouro	9	1	7	1					18	65
		Prata	10	4	6	1				1	22	
		Bronze	14	3	5	3					25	
5	13 CNCrestuma	Ouro	11	3	1	2					17	38
		Prata	4	3	1	1					9	
		Bronze	3	1	6	2					12	
6	307 CCAmora	Ouro	6	3	1	1				2	13	52
		Prata	9	5	1	2				2	19	
		Bronze	13	3	2					2	20	
7	65 CNBarquinhense	Ouro	1	1		1	3	6		1	13	29
		Prata	2	1				6			9	
		Bronze	1		1		1	4			7	
8	301 AMarãoC	Ouro					6	6			12	26
		Prata					5	1			6	
		Bronze					3	5			8	
9	321 KCCArade	Ouro	10	1							11	35
		Prata	8	2	2	2				1	15	
		Bronze	4	3		1				1	9	
10	313 CNMarecos	Ouro	5	1	1	1					8	21
		Prata	6	2							8	
		Bronze	2		1	1	1				5	

Relativamente ao ano anterior no ranking de medalhas conseguimos passar do 15º lugar para 10º, sendo que é um fator bastante positivo, sendo que a equipa de 2022 conseguiu trazer mais medalhas não só para o clube mas para os próprios atletas, fruto do trabalho que desenvolvem todos os dias no clube.













2.1.3. Campeonato Nacional de Veteranos

No ano de 2021 os nossos veteranos tinham alcançado o 6º lugar, e no ano de 2022 sagram-se Campeões Nacionais da modalidade.



Campeonato nacional de Masters - 2022

#	Clube	Pista		Fundo		Maratona		Canoagem mar		Slalom		Total
		CN 20%	TP 10%	CN 10%	TP 10%	CN 10%	CN 20%	TP 10%	CN 10%			
1	 313 CNMarecos	83 16,6	75 7,5	65 6,5	78 7,8	74 7,4	87 17,4	92 9,2	92 9,2	81,6		
2	 307 CCAmora	92 18,4	92 9,2	95 9,5	88 8,8	89 8,9	95 19,0			73,8		
3	 12 CFVilacondense	95 19,0	86 8,6	87 8,7	95 9,5	100 10,0	82 16,4			72,2		
4	 156 ARCORibeira	100 20,0	100 10,0	90 9,0	89 8,9	90 9,0	70 14,0			70,9		
5	 65 CNBarquinense	87 17,4	95 9,5	92 9,2	87 8,7	81 8,1	80 16,0			68,9		
6	 321 KCCArade	90 18,0	82 8,2	89 8,9	84 8,4	86 8,6	72 14,4			66,5		
7	 89 CNFão	84 16,8	77 7,7	70 7,0	74 7,4	84 8,4	79 15,8			63,1		
8	 180 CCScalabitanoRS	88 17,6	76 7,6	66 6,6	90 9,0	80 8,0	70 14,0			62,8		
9	 404 CNLAlentejano	75 15,0	81 8,1	69 6,9	73 7,3	75 7,5	88 17,6			62,4		
10	 145 CNMilfontes	80 16,0		79 7,9	81 8,1	88 8,8	75 15,0			55,8		



3. Participação nas competições

3.1. Campeonato Nacional de Pista Séniores, Júniores e Veteranos

Realizou-se nos dias 9 e 10 do mês de julho, em Montemor-o-Velho, onde o clube alcançou o 7º lugar coletivo. Uma das provas mais importantes da época onde o clube alcançou 18 Finais A e 2 Finais B, com excelentes resultados.

Resultados obtidos nesta competição:

- Final A C1 Júnior 1000m - Martim Azevedo- 1º lugar
- Final A C1 Sénior 1000m- Alberto Azevedo- 6º
- Final A K1 Master D 1000m- José Santos – 1ºlugar
- Final A K1 Master A 1000m – Ricardo Gonçalves 4º lugar /Marco Vieira 5º lugar
- Final A C2 Sénior 500m- Alberto Azevedo e Júlio Lopes 4º lugar/ Rui Soares e João Santos 8º lugar
- Final A K2 Sénior 500m- Bruno Vieira e Hugo Rocha 5º lugar/ Gustavo Gonçalves e Fábio Azevedo 7º Lugar
- Final A K2 Sénior Fem 500m- Márcia Aldeias e Beatriz Bessa 1º lugar/ Bruna Correia e Cátia Freitas 5º lugar
- Final A C2 Júnior 500m- Martim Azevedo e Guilherme Ferreira 2º lugar
- Final A C1 Sénior 500m- Júlio Lopes 5º lugar
- Final A k1 Sénior 500m- Gustavo Gonçalves 5º lugar Sénior /3º lugar Sub23
- Final A K2 Master A 200m- Ricardo Gonçalves e Manuel Nogueira 8º lugar
- Final A C1 Júnior 500m - Martim Azevedo- 1º lugar
- Final A C4 Sénior 500m- Alberto Azevedo/Júlio Lopes/ Rui Soares/João Santos 2º lugar
- Final A K4 Sénior 500m- Bruno Vieira/Hugo Rocha/Gustavo Gonçalves/João Silva
- Final A K1 Júnior Fem 500m -Clara Lopes 8º lugar



- Final A K4 Sénior Fem 500m - Márcia Aldeias/ Bruna Correia/Beatriz Bessa/Cátia Freitas 1º lugar
- Final A K4 Master A 500m- Ricardo Gonçalves/Marco Vieira/ Bruno Ferreira/Manuel Nogueira 4º lugar
- Final A K1 Sénior 200m- Hugo Rocha 7º lugar

3.2. Campeonato Nacional de Pista Iniciados, Infantis e Cadetes

Realizou-se dia 23 e 24 de julho, em Montemor-o-Velho, onde o clube obteve o 8º lugar coletivo. Com 17 Finais A e 10 Finais B!

Na soma dos dois campeonatos o clube conseguiu o 7º lugar!

Resultados Finais A:

- K1 Infantil 1000m - 7º lugar Diogo Marinho
- C1 Infantil 1000m- 2º lugar Tiago Ferreira/6º lugar André Silva/ 7º lugar Gonçalo Sousa
- K4 Infantil F 500m- 5º lugar Marta Ferreira/Margarida Oliveira/ Íris Nogueira/Lison Moreira
- K1 Iniciado B Fem 500m - 2º lugar Mariana Andrade
- C4 Infantil 500m- 5º lugar Tiago Ferreira/André Silva/Tiago Neves/Gonçalo Sousa
- K2 Infantil Fem 500m- 6º lugar Marta Ferreira/Margarida Oliveira
- K4 Infantil 500m- 6º lugar Rodrigo Moreira/Diogo Marinho/Martim Cardoso/Gabriel Pedrosa
- C2 Infantil 500m- 2º lugar Tiago Ferreira e André Silva
- K2 Infantil 500m- 4º lugar Rodrigo Moreira e Diogo Marinho
- C2 Cadete 500m- 9º lugar Pedro Sousa e Francisco Carvalho
- K2 Cadete 500m- 8º lugar Bernardo Pinto/Alexandre Vieira
- K2 Cadete Fem 500m- 6º lugar Mafalda Vieira e Ana Moreira
- C4 Cadete 500m- 4º lugar Gonçalo Oliveira/Pedro Sousa/Nuno Rodrigues/Francisco Carvalho
- K4 Cadete 500m- 3º lugar Bernardo Pinto/ Alexandre Vieira/ Vasco Marinho/ Cláudio Mendes
- K1 Infantil B Fem 500m- 6º lugar Marta Ferreira



- K4 Cadete Fem 500m- 7º lugar Mafalda Vieira/ Ana Moreira/ Jéssica Neves/Filipa Sousa
- K2 Iniciado Fem 500m- 2º lugar Mariana Andrade e Diana Freitas

3.3. Campeonato Nacional de Esperanças

3.3.1. CAMPEONATO NACIONAL DE ESPERANÇAS I

Decorreu no dia 21 de maio, em Moura, onde o clube alcançou o 8º lugar coletivo!

De realçar os atletas que alcançaram os lugares no pódio sendo eles:

Mariana Andrade-1º lugar K1 Iniciado Feminino

Tiago Ferreira- 2º lugar C1 Infantil Masculino

Gonçalo Sousa/Tiago Neves - 3º lugar C2 Infantil Masculino

3.3.2. CAMPEONATO NACIONAL DE ESPERANÇAS II

Decorreu no dia 11 de junho no nosso clube. Uma prova que reuniu cerca de 850 atletas e 44 clubes nacionais.

O clube obteve um fantástico 8º lugar coletivo! Resultados relevantes:

Mariana Andrade 1º lugar em K1 Iniciado

Tiago Ferreira e André Silva 1º lugar em C2 Infantil

3.3.3. CAMPEONATO NACIONAL DE ESPERANÇAS III

Realizou-se dia 3 de junho, em Gemeses, onde o clube alcançou o 9º lugar coletivo.

Resultados:

Mariana Andrade- 2º K1 Iniciado Feminino

Rodrigo Moreira e Diogo Marinho - 3º lugar K2 Infantis Masculinos

Tiago Ferreira e André Silva- 1º lugar em C2 Infantis Masculinos

Bernardo Pinto e Alexandre Vieira - 3º lugar K2 Cadetes Masculinos.

Na soma dos três campeonatos de esperanças o clube alcançou o 8º lugar!



3.4. Campeonato Nacional de Fundo

8º lugar coletivo, sendo que os atletas que alcançaram lugar no pódio foram Tiago Ferreira, Martim Azevedo e José Augusto Santos.

3.5. Regata Internacional de Gondomar Euroregião Troféu Cláudio Poiares

Realizou-se dia 19 de novembro, onde a nossa equipa alcançou o 4º lugar coletivo!

Uma prova com um significado muito especial para clube, sendo organizado por nós.

De realçar os resultados de:

- Mariana Andrade - 2º lugar em K1 Iniciado F
- Martim Azevedo - 1º lugar em C1 Júnior
- Clara Lopes - 2º lugar em k1 Júnior F
- Rui Soares - 1º lugar e Alberto Azevedo- 2º lugar em C1 Sénior Masculino
- Olinda Lopes-2º lugar em K1 Master A F
- Maria Pinto - 2º lugar em K1 Master B F

3.6. Campeonato Regional de Fundo Norte

No dia 13 de março realizou-se o Campeonato Regional de Fundo Norte, onde o nosso clube obteve um fantástico 5º lugar coletivo.

Atletas que alcançaram os lugares no pódio:

- Tiago Ferreira 2º lugar em C1 Infantil
- André Silva 3º lugar em C1 Infantil
- Martim Azevedo 1º lugar em C1 Júnior
- Mariana Andrade 1º lugar em K1 Iniciado Feminino

3.7. Campeonato Regional de Maratona Norte

Dia 14 de maio realizou-se o Campeonato Regional de Maratona, em Melres onde o clube alcançou o 5º lugar coletivo!

Resultados dos atletas que alcançaram lugares no pódio:

- Rui Soares e Júlio Lopes 1º lugar em C2 sénior
- Olinda Maravalhas 1º lugar em K1 Veterano A
- Maria Lopes 2º lugar em K1 Veterano B
- Márcia Aldeias e Cátia Freitas 2º lugar K2 Sénior Feminino
- Gonçalo Rodrigues e Marco Vieira 3º lugar em K2 Veterano



3.8. Campeonato Regional de Esperanças Norte

Realizou-se dia 28 de maio em Vila Verde, Prado, onde o clube alcançou o 6º lugar coletivo.

Resultados dos lugares de pódio:

- Mariana Andrade- 1º lugar k1 Iniciado Feminino
- Diogo Marinho-3º lugar k1 Infantil Masculino
- Tiago Ferreira-3º lugar C1 Infantil Masculino
- André Oliveira/Cláudio Mendes-3º lugar k2 Cadetes Masculinos

3.9. Final das Primeiras Pagaiadas

Decorreu dia 18 de setembro, em Prado, Vila Verde, onde o clube alcançou o fantástico 4º lugar coletivo!

Tendo o clube obtido:

- 3 medalhas de ouro
- 4 medalhas de prata
- 1 medalha de bronze

3.10. Taça de Portugal de Regatas em Linha

Com apenas 16 atletas alcançamos 11 Finais A e 9 Finais B e ainda o 8º lugar coletivo

De realçar a prestação dos atletas Gustavo Gonçalves, Martim Azevedo e Clara Lopes que alcançaram lugares no pódio.

3.11. Taça de Portugal de Tripulações

Alcançamos o 6º lugar coletivo, lugares alcançados no pódio:

- C2 Infantis 1º lugar - André Silva e Tiago Ferreira
- C4 Infantil 2º lugar - André Silva/Tiago Ferreira/Gonçalo Sousa/Tiago Neves
- C4 Cadete 3º lugar - Francisco Carvalho/Nuno Rodrigues/ Pedro Sousa/Gonçalo Oliveira
- C4 Sénior 2º lugar- Martim Azevedo/Rui Soares/Alberto Azevedo / Júlio Lopes
- C2 Sénior 2º lugar - Alberto Azevedo e Rui Soares
- C2 Sénior 3º lugar - Martim Azevedo e Júlio Lopes
- K4 Sénior Feminino 2º lugar - Bruna Correia/Márcia Aldeias/ Clara Lopes/Cátia Freitas



3.12. Maratona Internacional Euroregião

Decorreu dia 10 de dezembro, em Marco de Canaveses, onde alcançamos o 2º lugar coletivo.

Lugares no pódio:

- Bruno Vieira e Maurício Vieira - 1º lugar em K2 Veteranos
- Ricardo Gonçalves e Bruno Ferreira - 3º lugar em K2 Veteranos A
- Márcia Aldeias e Beatriz Bessa - 2º lugar K2 Sénior Feminino
- Alberto Azevedo e Rui Soares - 1º lugar em C2 Sénior
- João Silva e Artur Pereira (KCCA)- 3º lugar

4. Participações Internacionais

4.1. Taça do Mundo de Velocidade II

Primeira competição internacional da época em que o nosso atleta Gustavo Marques, foi convocado para representar Portugal, na Polónia para competir na Taça do mundo que decorreu entre os dias 26 a 29 de maio.

4.2. Campeonato da Europa de Juniores e Sub-23 de Velocidade

Fantástica prestação dos nossos atletas Clara, Gustavo e Martim! Este campeonato decorreu entre os dias 23 e 26 de junho, em Belgrado na Sérvia.

Resultados:

- A Clara alcançou o 3º lugar em k4 500m, com as suas companheiras Ana Brito, Francisca Lopes e Beatriz João!
- O Gustavo alcançou o 6º lugar no k2 1000m com o Ruben Boas e o 4º lugar em k2 500m com o Pedro Casinha
- O Martim alcançou o 8º lugar na C1 1000m e 5º lugar na C1 200 m!

4.3. Campeonato do Mundo de Juniores e Sub23

Este campeonato realizou-se em Szeged, Hungria no mês de agosto, sendo que o clube teve três atletas convocados Clara, Martim e Gustavo.

Resultados:

- Clara Lopes 5º lugar em K4 500m com Ana Brito/ Beatriz João e Mariana Oliveira
- Gustavo Gonçalves MEDALHA DE PRATA em K2 500m com Pedro Casinha
- Martim Azevedo MEDALHA DE PRATA em C2 Mix 500m com Beatriz Fernandes e ainda o 5º lugar na Final B em C1 1000m



Portugal tem 2 VICES CAMPEÕES DO MUNDO e são do Náutico de Marecos!

4.4. 2022 FISU World University Championship Canoe Sports

Os nossos atletas Gustavo Gonçalves e Júlio Lopes, foram convocadas para disputar o Campeonato do Mundo Universitário, na Polónia

Resultados:

- Gustavo Gonçalves e Pedro Casinha - 2º Lugar (K2 500m)
- Iago Bebiano, Rúben Boas, Rafael Oliveira e Gustavo Gonçalves – 2º Lugar (K4 500m e 200m)
- Júlio Lopes – 8º Lugar (C1 1000m/C1 500m e C1 200m)

5. Organização da Regata Comemorativa

O Club Náutico de Marecos (CNM) organizou uma competição de canoagem inserida nas comemorações do seu 18º aniversário, no dia 19 de novembro de 2022, na praia de Marecos, Jovim, Gondomar, designada por “Regata Internacional de Gondomar Eurorregião/ Troféu Cláudio Poiares”.



Clube Náutico de Marecos

**Regata
Internacional
de Gondomar
Eurorregião**

TROFÉU CLÁUDIO POIARES

19 Nov. // 9.30H

Marecos





O clube alcançou o 4º lugar Coletivo.



A regata foi uma organização do clube em colaboração com a Federação Portuguesa de Canoagem e contou com o apoio da CMG e da União de Freguesias de Gondomar, Valbom e Jovim.

As diversas provas decorreram dentro de um grande espírito competitivo e proporcionaram aos espectadores presentes, intensos momentos de emoção.

A Federação Portuguesa de Canoagem, a Câmara Municipal de Gondomar, A Associação de Canoagem do Norte de Portugal, a União de Freguesias de S. Cosme, Valbom e Jovim, presentes e participaram na entrega de prémios.

O clube vencedor do troféu, como é tradição, oferece o mesmo a Cláudio Poiares. Este momento é sempre recheado de grande emoção entre todos os presentes.



6. Encerramento da Época Desportiva

A cerimónia tem por objetivo fazer um balanço da época desportiva e homenagear os atletas que se sagraram campeões nacionais, regionais e os que representaram as seleções nacionais.

A cerimónia de encerramento da época desportiva de 2022 teve o seguinte programa:

1. Balanço da época desportiva
2. Entrega dos trofeus “O Náutico” aos atletas campeões nacionais e aos que representaram as seleções nacionais
3. Entrega de diplomas de mérito a todos o medalhados em provas nacionais
4. Momento de agradecimentos por parte dos atletas

A cerimónia contou com a presença de altos responsáveis de diversas entidades, nomeadamente, a CMG, FPC, UFGVJ e FCCG.